

「緩害」的定義

Defining Harm Reduction

減低物質濫用或其他風險行為的傷害，而不要求當事人完全停止該行為的一套哲學或介入方法。

A philosophy and set of interventions that seek to reduce the harmful consequences of substance use and other risky behaviors without requiring abstinence.

(Marlatt, 1992)



緩害介入方法分類

Classification of
Harm Reduction
Interventions

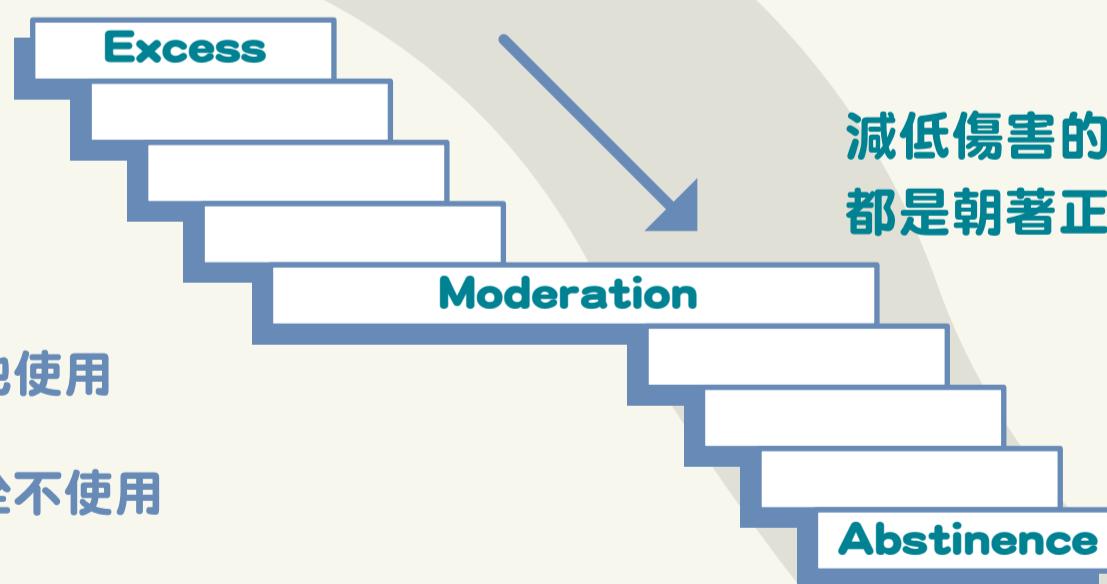


「緩害」與「完全戒斷」並不對立

Harm Reduction & Abstinence: Not Mutually Exclusive

藥物濫用情況
有其連續性

過量地使用
有節制地使用
完全不使用



減低傷害的每一步
都是朝著正確的方向前進

參考書目 Reference

- TATARSKY, A. 2007. HARM REDUCTION PSYCHOTHERAPY: A NEW TREATMENT FOR DRUG AND ALCOHOL PROBLEMS. NY: ROWAN & LITTLEFIELD.
- TATARSKY, A. & KELLOGG, S. 2010. INTEGRATIVE HARM REDUCTION PSYCHOTHERAPY: A CASE OF SUBSTANCE USE, MULTIPLE TRAUMA, AND SUICIDALITY. JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY: IN SESSION, 66(2), 123-135.
- TATARSKY, A. & MARLATT, G.A. 2010. STATE OF THE ART IN HARM REDUCTION PSYCHOTHERAPY: AN EMERGING TREATMENT FOR SUBSTANCE MISUSE. JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY: IN SESSION, 66(2), 117-122.
- 李景輝、張力珩〈綜合緩害心理治療法初探〉於澳門特別行政區政府社會工作局《2019年全國藥物濫用防治研討會論文集》

資料由李景輝先生(香港樹仁大學社會研究中心副研究員)提供