



『從處理家人傷痛經歷中，
推動吸毒者康復』

明愛樂協會社工
葉世銘、黎少媚

流程

- ✿ 吸毒者家人的創傷影響
- ✿ 樂協會創傷工作理念 (創傷知情照顧 TIC)
- ✿ 介入基礎：具治療性的信任關係
- ✿ 介入重點 (與己相連)
 - ⇒ 身體
 - ⇒ 情緒
 - ⇒ 經驗
- ✿ 在家人『與己相連』後，推動
吸毒者改變
- ✿ 總結

明愛樂協會 家人創傷經歷問卷調查

目的：

- (1) 了解家人在處理吸毒問題時所面對的傷痛經歷
- (2) 理解吸毒行為及其所帶來的創傷經歷影響

時間：2019年6月 – 2019年11月

收集問卷：共51份



家人創傷經歷問卷調查結果



身體影響

- **61%** - 創傷經歷浮現
Traumatic Memories Flashback
- **63%** - 失眠/難以熟睡
Sleeping Difficulty

其他身體徵狀：
身體疲倦、痛症 (頭/胃)、
專注力減弱
(→ 家人往往會將問題歸咎於和
康復者的吸毒問題或關係)

情緒影響

- **55%** - 平日生活情緒狀態浮動
Emotional Fluctuation in Daily Life
- **59%** - 高度警覺
Hyper vigilance
- **80%** - 擔憂吸毒者的人身安危
Worrying the safety of the drug abusers

情緒影響

- **55%** - 情緒起伏

Emotional Fluctuation

✿ 過度警覺

✿ 過激情緒反應

✿ 焦慮

✿ 易怒

✿ 思緒混亂

✿ 過份擔憂

✿ 長期抑鬱的情緒

✿ 傷心

✿ 悶悶不樂

✿ 對任何事情失去興趣

✿ 缺乏動力

人際影響

- **55% 對關係感到內疚及虧欠**
 - ✿ 對吸毒者的虧欠導致全心全意去為吸毒者
 - ✿ 有關係成癮傾向：焦點外伸、控制他人、自我犧牲、抑制情感
 - ✿ 因吸毒者的問題影響與其他家人的關係
- **47% 失去安全感**
 - ✿ 吸毒者重吸
 - ✿ 懷疑的態度

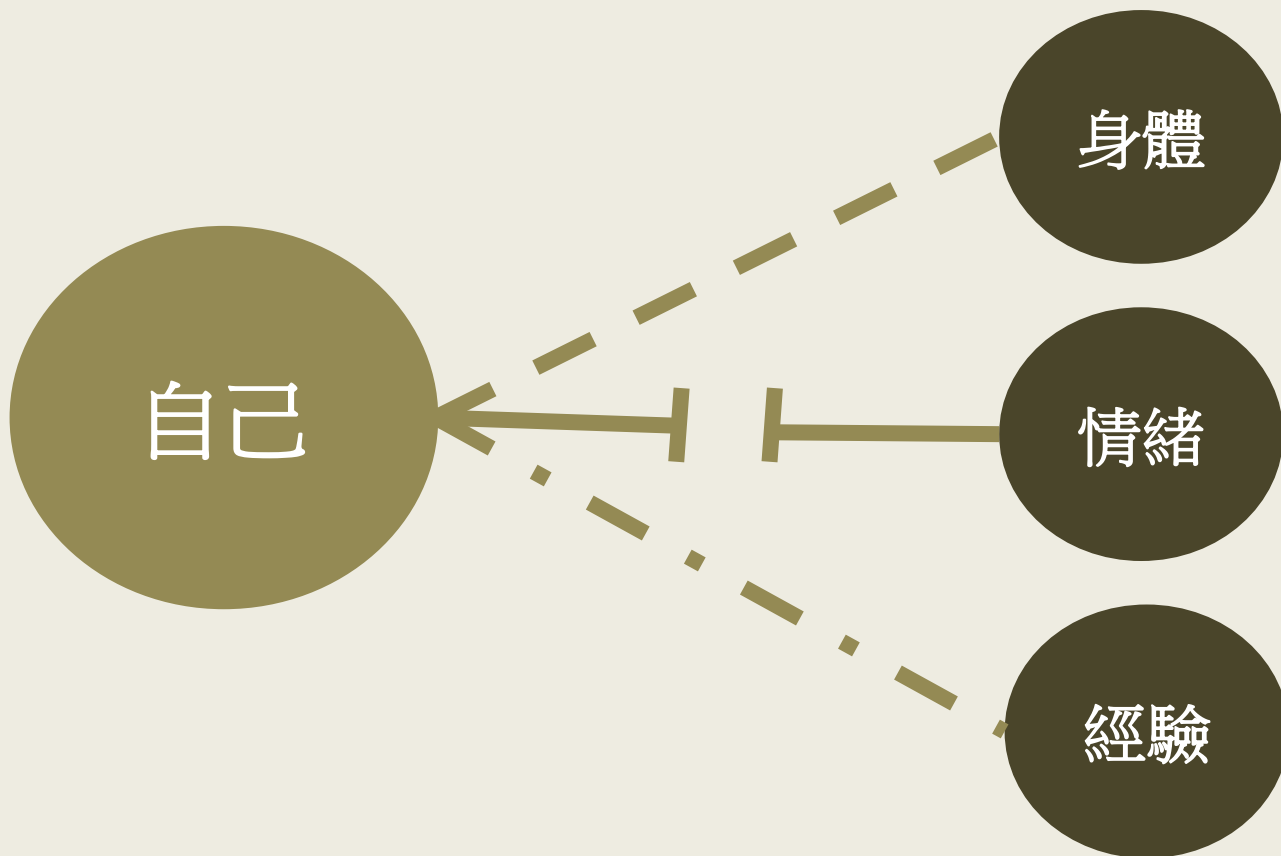
面對個案輔導的挑戰



- 碎片化之記憶
- 難於表達情緒及事件
- 過激情緒反應
- 缺乏動力
- 較強的依附關係
- 焦點外化，忽略自己需要



面對個案輔導的挑戰



與自己失去連繫

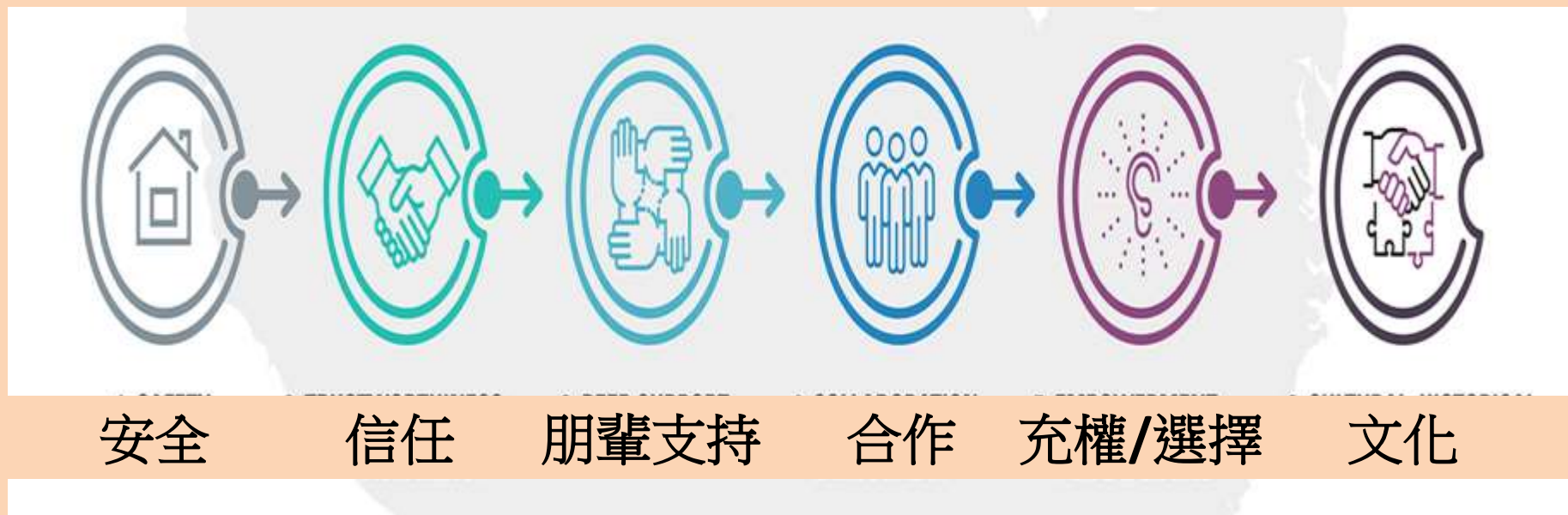
面對這些個案的挑戰，社會會有什麼感受？我們有什麼方法與個案同行？



樂協會創傷工作理念： 創傷知情照顧(TIC)

樂協會創傷工作理念－創傷知情照顧

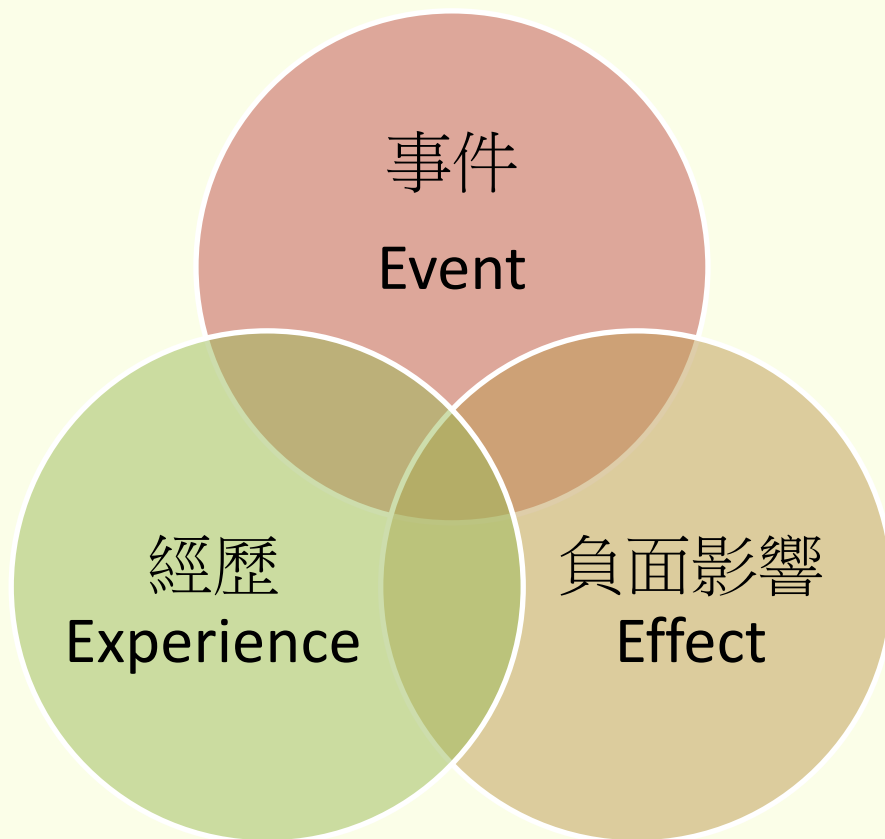
六個原則



[SAMHSA (2014)]



樂協會創傷工作理念－創傷知情照顧



樂協會創傷工作理念 – 創傷知情照顧

1

Realize Trauma 理解創傷

2

Recognize the signs of Trauma 辨識創傷

3

Respond to Trauma 運用創傷知識做回應

4

Resist Re-traumatization 防止再度創傷


樂協會創傷工作理念 – 創傷知情照顧

建立治療性的關係

與身體連結

與情緒連結

與經驗連結

A close-up photograph of several hands of different skin tones stacked together in a circle, with fingers pointing towards the center. The lighting is warm and soft, creating a sense of unity and support. The background is blurred, focusing attention on the hands.

樂協會創傷工作介入基礎： 具治療性的關係

樂協會創傷工作介入基礎： 具治療性的關係

-創傷知情的**敏銳**

-創傷知情的**語言**

-創傷知情的**解理**

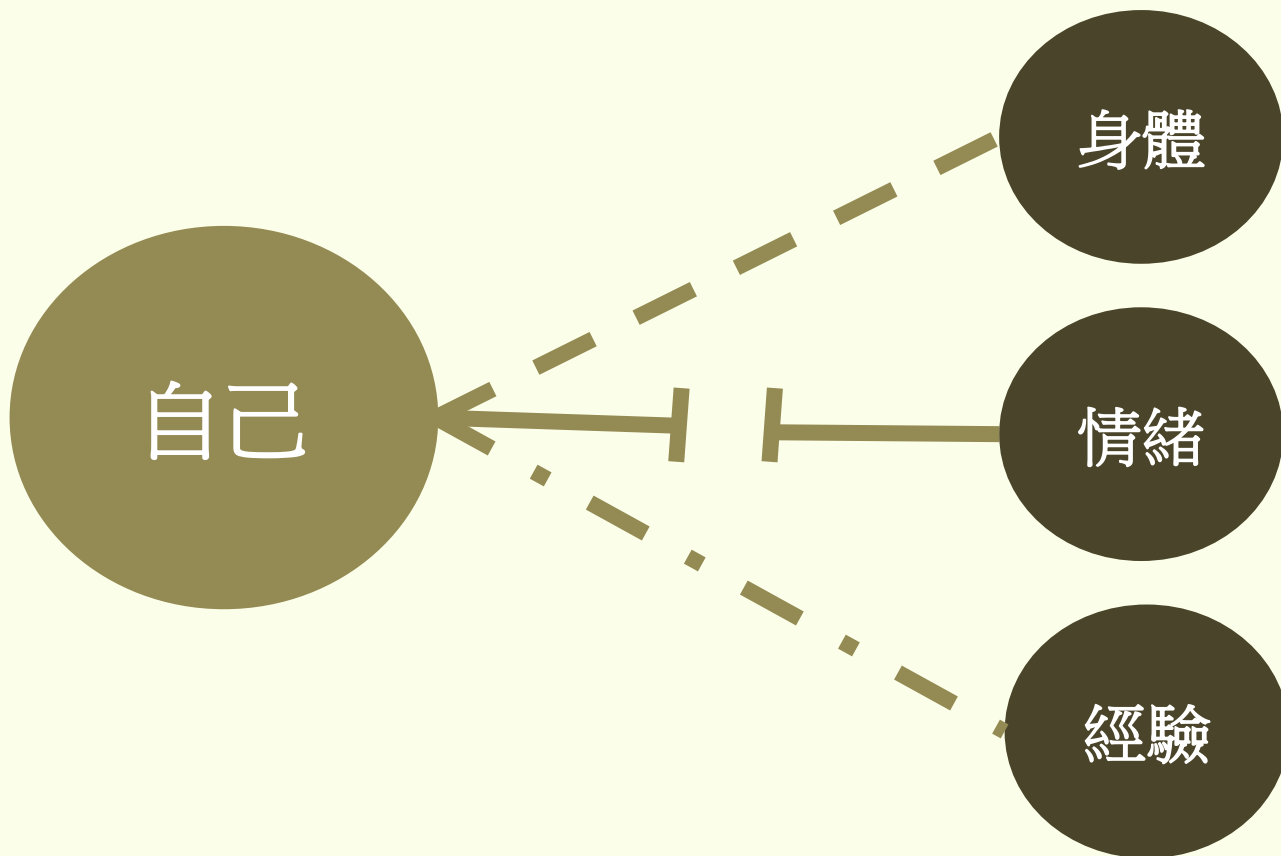


樂協會家人創傷工作介入重點 『與己相連』





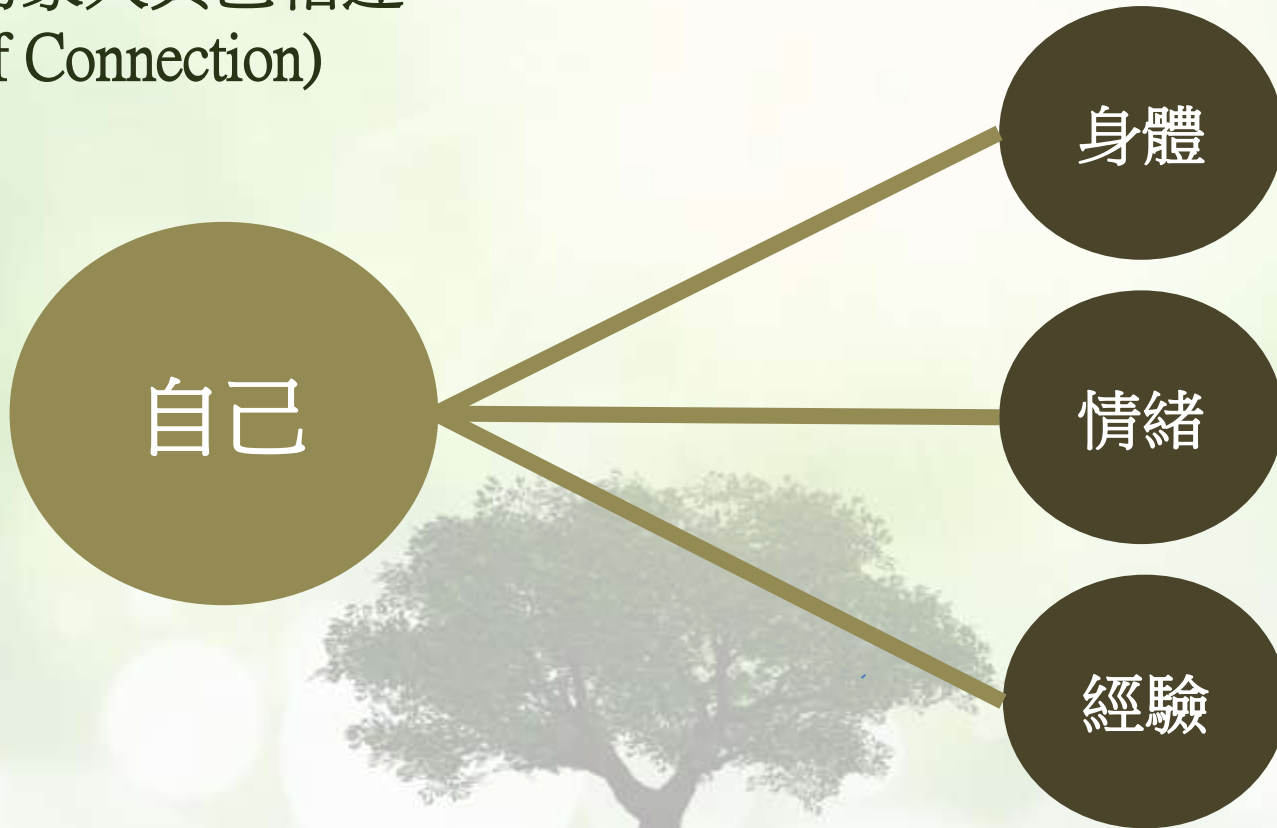
面對個案輔導的挑戰



與自己失去連繫



協助家人與己相連 (Self Connection)



1) 與身體相連

- 由護士提供關顧及建議
- 協助家人尋找社區資源
- 透過練習接觸自己身體感受
(Grounding, 放鬆練習，自我調節練習)

鼓勵家人接觸身體的感受，將焦點放回自己及學習愛惜自己。

2) 與情緒相連

- 危機評估，有需要時可轉介其他專業
- 透過練習接觸自己感受及安定自己情緒
讓情緒處在容納之窗之中(Window of Tolerance)
- 制定情緒安全計劃

鼓勵家人接觸內心感受及尋找安定情緒方法



2) 與情緒相連

- 創傷敏銳的理解
- 發揮互動協調 (Co-regulation)

透過治療關係讓吸毒者家人：

經驗安全

經驗情緒被承載

經驗情緒被共同調節 (Co-regulation), 再協助自己

自我調節 (Self-regulation)

3) 與經驗相連

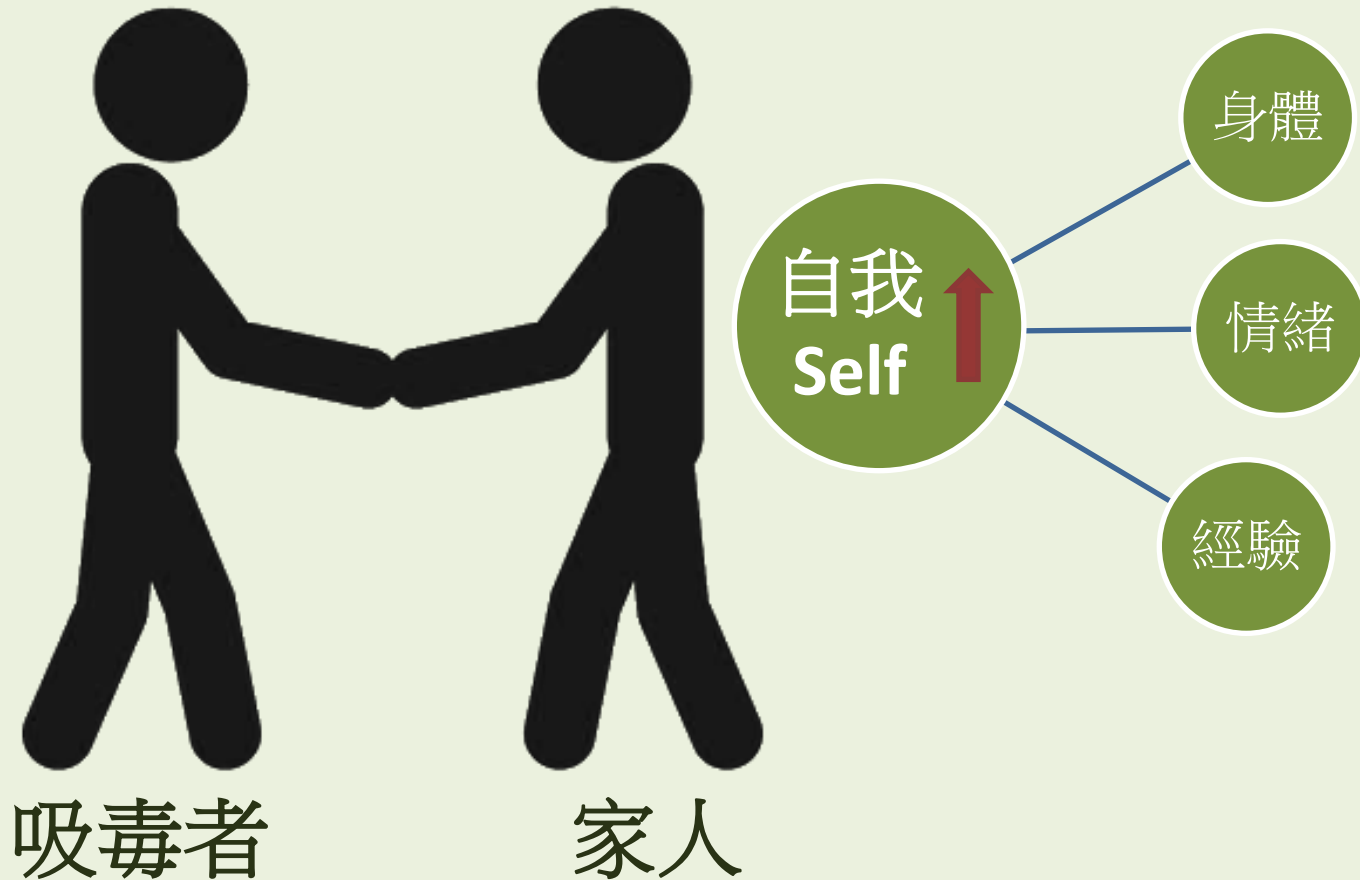
- 創傷相關心理教育
- 創傷相關檢測工具
 - 兒童期不良期經歷問卷 (Adverse Childhood Experience)
 - 人生經歷檢核表 (Life Event Checklist)
 - 事件影響量表 (Impact of Event Scale)

*Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. the adverse childhood experiences (ACE) study. *American Journal of Preventive Medicine*, 14(4), 245.

*Wu, K., Tang, C. & Leung, E. (Eds). (2011) *Healing Trauma: A Professional Guide*. Hong Kong University Press

*Horowitz, M., Wilner, N., & Alvarez, W. (1979). Impact of Event Scale: a measure of subjective stress. *Psychosomatic medicine*, 41(3), 209-218.

帶動吸毒者改變



總結

- 以創傷知情角度去理解可能有創傷經歷的家人
- 建立治療信任關係與己相連 – 身體-情緒-經驗
- 協助家人自身改變，正向地推動吸毒者改變，達至長遠康復目標。

參考資料

- Beck, J. G., Grant, D. M., Clapp, J. D., & Palyo, S. A. (2009). Understanding the interpersonal impact of trauma: contributions of PTSD and depression. *Journal of anxiety disorders*, 23(4), 443–450.
<https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2008.09.001>
- Co-Regulation and Self-Regulation. David Belford, LISW, IMH-E. February 2012
- Hartman, David & Zimberoff, Diane & Ponder, Catherine. (2004). Corrective Emotional Experience in the Therapeutic Process. *J Heart Cent Ther.* 7.
- Ogden, P., Minton, K., and Pain, C. (2006). *Trauma and the body: A sensorimotor approach to psychotherapy*. New York: Norton.
- Sandra L. Bloom M.D. (1999). Trauma Theory Abbreviated. From the Final Action Plan: A Coordinated Community Response to Family Violence, page 1-17.
- Siegel, D.J. (1999). *The developing mind: How relationships and the brain interact to shape who we are*. New York; Guilford Press
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration. SAMHSA's Concept of Trauma and Guidance for a Trauma-Informed Approach. HHS Publication No.(SMA)14-4884. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2014.
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15(1), 1-18.
- World Health Organization. (2014). *Survey on the prevalence of adverse childhood experiences among young people in the Russian Federation*. Denmark: WHO Regional Office for Europe.