



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

戒毒院舍賞罰制度的發展初探

馮敬民

2020年6月3日

背景(1)

- 接受住院戒毒的人士：
 - 吸毒生涯往往較長
 - 生活作息顛倒
 - 眾叛親離
 - 難以維持工作
- 次文化影響：
 - 試探性和挑戰性行為
 - 抱僥倖心態或不以為然。



背景(2)

- 來自五湖四海的院友：
 - 常有衝突
 - 跟風違規
- 對院舍的影響：
 - 花時間處理違規問題
 - 破壞整體氣氛



過往對違規行為的處理(1)

- 「口頭勸喻」或個案輔導層面
 - 覺得沒有「後果」
 - 未有顯著改善
- 會議商討處理方法
 - 沒有框架和客觀標準
 - 各持己見
 - 用大量時間討論



過往對違規行為的處理(2)

- 舍務及護士無參與：
 - 被院友看輕
 - 「無權威」
- 按具體情況具體處理原則 (case by case basis)：
 - 待遇不同
 - 公正性受到質疑

日出山莊銳意發展一套公平、公正、客觀透明並有效的賞罰制度。



日出山莊6大生活系統



目的

1. 讓院友的行為得到良好的規範
2. 讓院友培養管理自己生活的能力
 - 透過分數規管自己的行為
 - 將院舍的規則使用同一個系統、同一個標準作管理

→ 院友學懂規管自己的生活，避免被扣至0分而被驅逐離院



意志測量及鍛鍊系統十三誡

•訂下「十三誡」

1. 飲酒

2. 嚴重違反院舍運作及秩序

*設「調查及啟動系統」

「評分會議」

「對應被減分數的懲罰」

「院友上訴機制」

3. 違規吸煙

4. 個人衣著

5. 房間不整潔

6. 賭博

7. 違反休假協議

8. 在院舍內，不適當使用設施/物品

9. 私藏電話/金錢

10. 違反作息時間

11. 遲到/缺席

12. 舍務清潔

13. 其他

•犯「誡」會扣取相應的分數，底分為15分，扣至0分會被逐離院



意志力測量及鍛鍊加分機制

- 緊接的整個星期未被扣分，該項目會加1分
(第1及第2項除外)
- 當分數跌至10分以下，舍友可申請進行特別任務加回1分(有3次機會)



貨幣遊戲

賺取貨幣方法：

- 「意志測量及鍛練系統」額外分數(17分以上)自動變成貨幣
- 透過勞動市場 → 院內清潔雜務、接待訪客…
- 修讀衛星小組
- 定期儲存

使用貨幣：

- 購買日用品及零食
- 手提電話使用權
- 提早申請放假、延長放假時數、增加放假次數
- 提早上班日期

積分遊戲

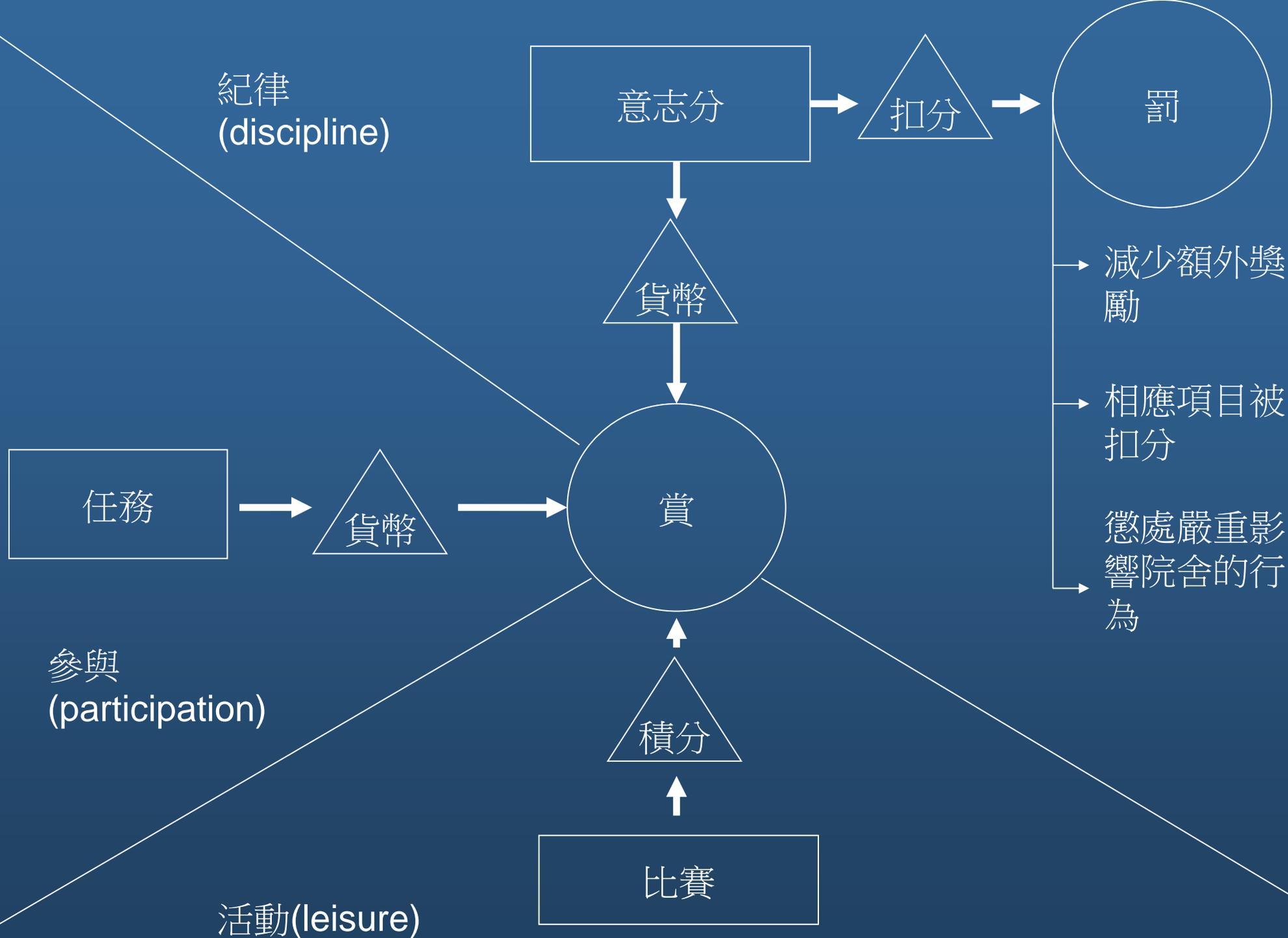
- 院友間內部比賽
- 每星期舉行2次
 - 運動
 - 桌遊
 - 打機
- 累積積分可進行抽獎



所帶來的轉變

- 院友間的衝突大大減少，並從規則中學習到自律、規劃生活、關注自己的將來；
- 嚴重的違規問題（包括偷走、偷運毒品及酒精）亦大量減少；
- 院友懂得策略性思考，如計算所餘的分數去約束自己的違規行為；或計算尚欠多少貨幣去爭取特別舍務工作。





反思

- 束縛性的規則  正向的意義 (鍛鍊意志) → 遵從度 ↑
獎賞功能
- 管理效率 (「一刀切」處理) VS 院友的個別需要
- 以分數判斷違規的嚴重程度
 - 同工能充份表達意見，
 - 提升決議效率；
- 建立法治精神
 - 較統一的賞罰
 - 減少主觀判斷及對質
 - 省時及減少雙方對立
 - 清晰期望



聯絡方法

電話：24680044

傳真：24680555

地址：新界屯門青雲路33號

電郵：jclrs@hkcs.org

~ 期待日後合作 ~