路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
Evergreen Lutheran Centre
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

「雙重導向」以家庭為本之戒毒評估和介入手法

戒毒服務交流研討會2020

2020年6月3日

講員：胡永華先生　註冊社工
張家年先生　輔導心理學家

路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
Evergreen Lutheran Centre
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

以家庭為本的禁毒計劃

隱蔽化和「毒齡」增加

家中吸毒個案愈來愈多

隱蔽吸毒者不會積極求助

家人可扮演更積極的角色

「家添一步」
隱蔽吸毒者家庭
及社區抗毒計劃

「愛家・愛生命」

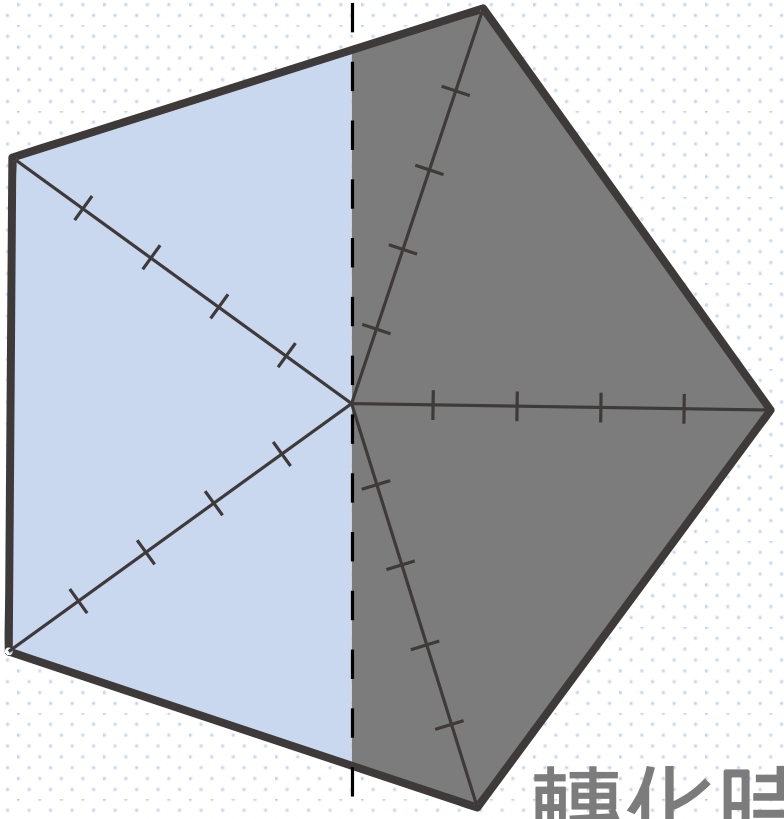
「家友・牽動生命」

「家友・牽動新命」

家庭介入手法

危機評估及介入平台
✓ 結合互聯網、WhatsApp、熱線等通訊工具
✓ 緊密連繫
✓ 穩定求助動機
支援隱蔽吸毒家庭
✓ 家庭介入輔導
支援隱蔽吸毒者
✓ 提昇戒毒動機及輔導
心理治療(隱蔽吸毒者/家人)
✓ 改善心理健康，提昇有利戒毒的因素
✓ 處理精神徵狀如妄想、失眠、反芻思想

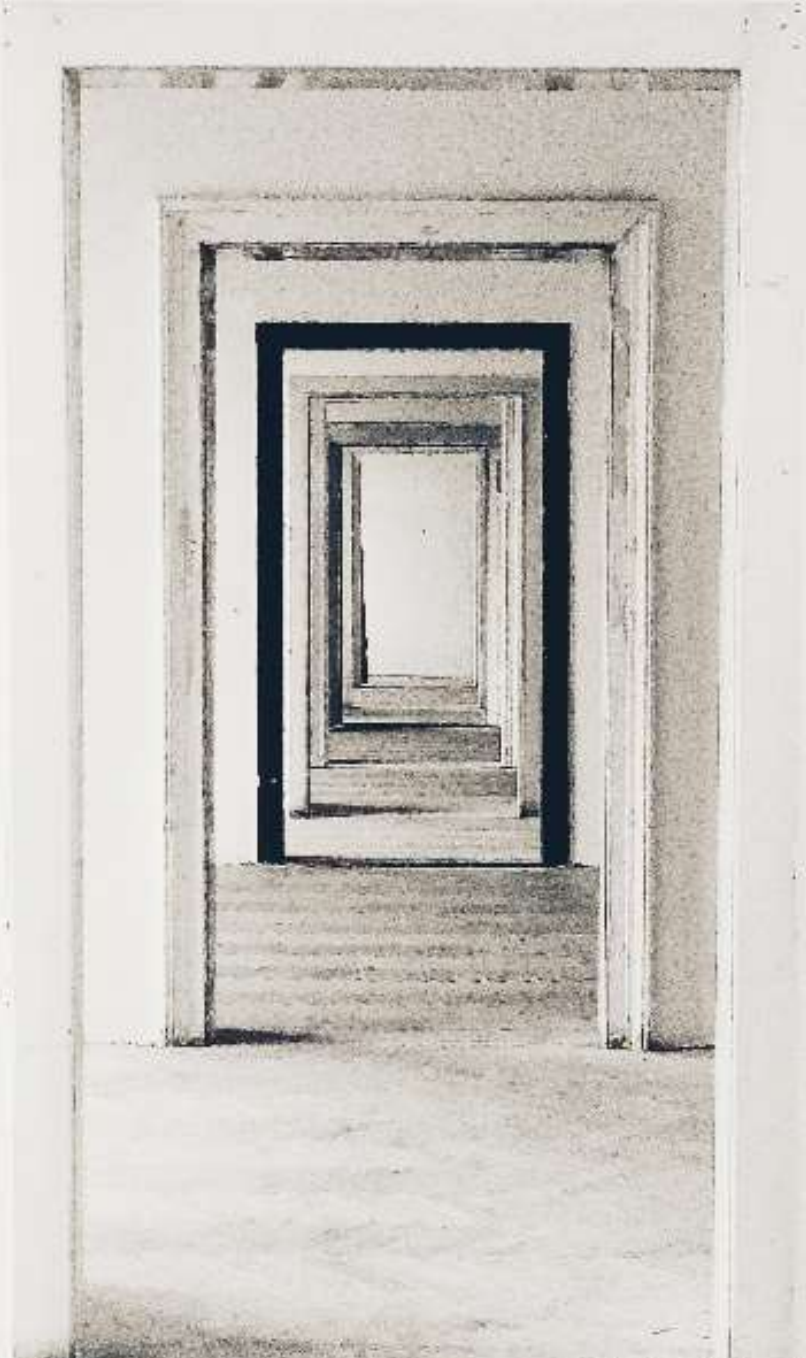
「雙重導向」以家庭為本之戒毒評估和介入手法



轉化時刻

家庭導向

戒毒導向



呼喚

藏在毒品後的

家人

個案分享

轉化時刻

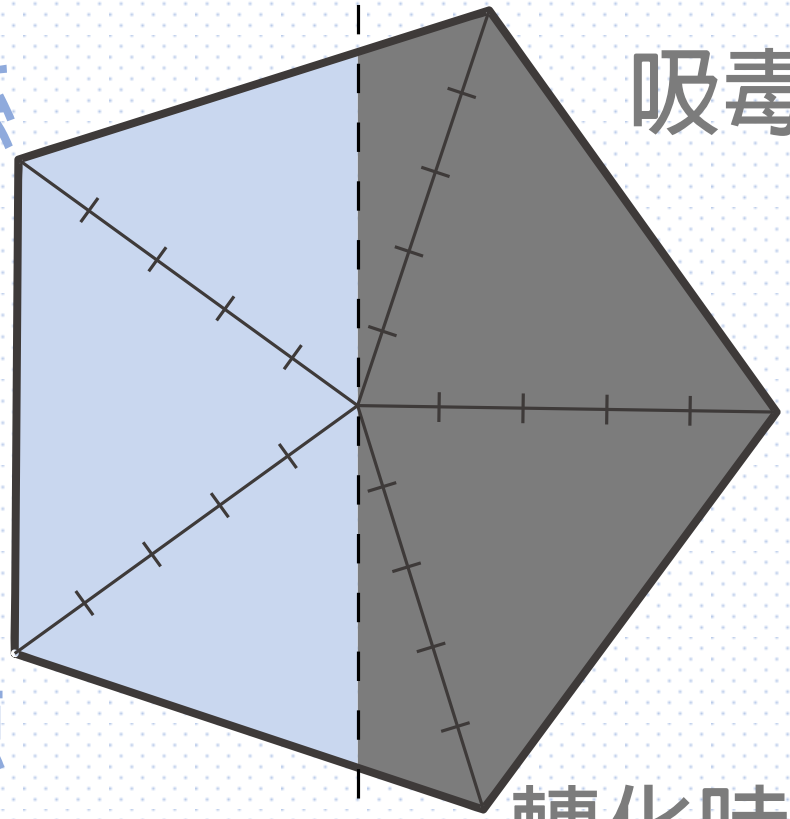
傳達

對現況重視
改變的需要

了解

吸毒者的反應
計劃下一步

「雙重導向」以家庭為本之戒毒評估和介入手法



家庭導向

戒毒導向

戒毒導向

吸毒者本質

目標

家人：體會吸毒者的掙扎
建立與吸毒者在戒毒上的同盟

例子

吸毒者：難以表達內心脆弱
欠缺個人空間
重吸的因素

戒毒導向

環境管理

目標

家人：評估吸毒者減少吸毒的可能性
減弱誘使吸毒的環境
加強無毒環境的吸引力

例子

吸毒者：工作後回家，限制其他消遣活動

家人資源

家庭導向

目標

家人：應對壓力的能力
人際資源的支持
穩定情緒

例子

家人之間分擔毒品帶來的壓力
家人維持個人空間及定時運動

家庭關係

家庭導向

目標

家人：重新檢視溝通模式
建立正面及有效的家庭關係

例子

家人：失去對吸毒者的信任
與吸毒者保持距離，重新理解吸毒者的感受

thank
you!