



香港善導會
The Society of Rehabilitation and
Crime Prevention, Hong Kong

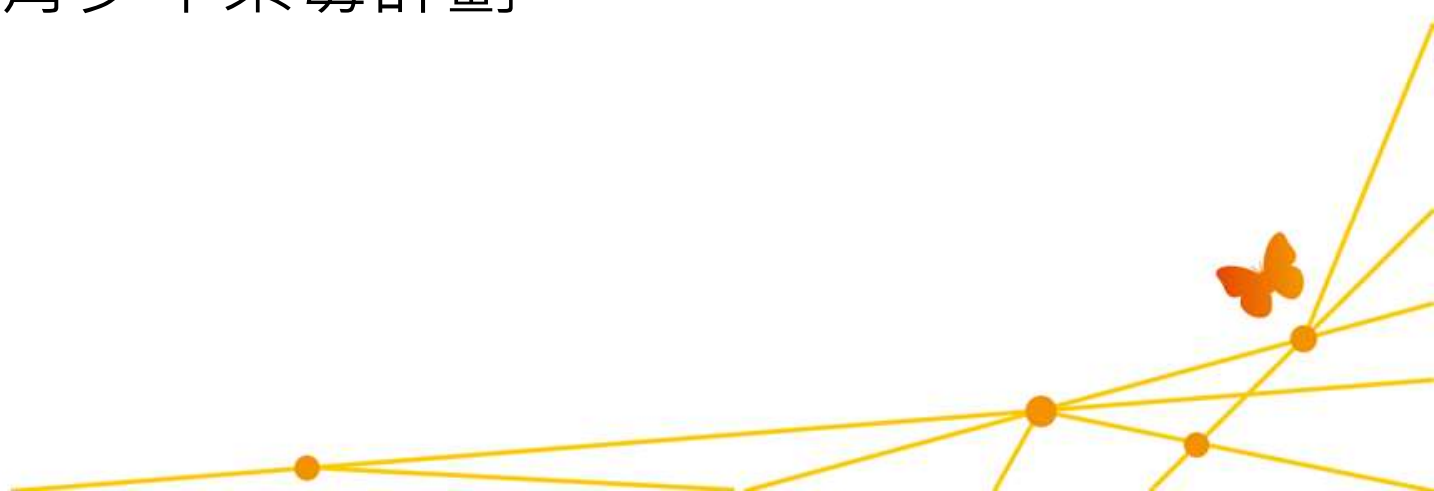
透過朋輩及PERMA+介入多元文化群組 之禁毒及戒毒服務

李緒生先生 (健康教育服務計劃主管)
莫穎琳女士 (健康教育服務計劃主管)



計劃介紹

- Project CARE PLUS
少數族裔戒毒康復支援服務 +
Hugo LEE
- Project Midnight Southray II
午夜南光II — 高危少數族裔青少年禁毒計劃
Cindy MOK



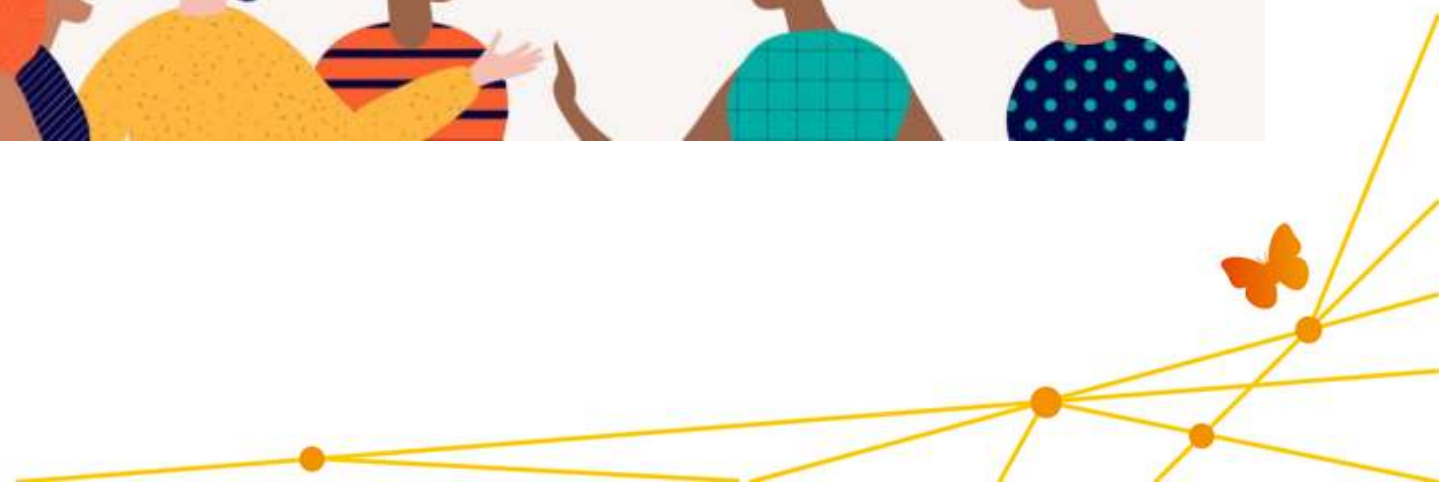
1. 朋輩

2. PEARM+



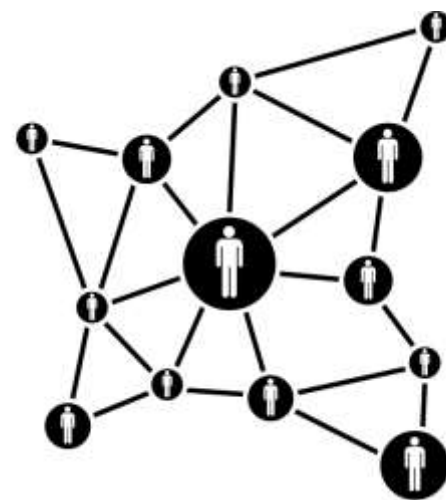
朋輩 (PEER)

- 關係建立
- 處理福利事宜
- 支援危機處理
- 鼓勵參加社交及消閑活動



少數族裔朋輩

- 相同背景增加連繫感: 語言、文化、習俗傳統、禮節、禁忌、信仰、宗教儀式
- 擔當社群持分者與服務的橋樑





Cultural Sensitivity

文化敏感度

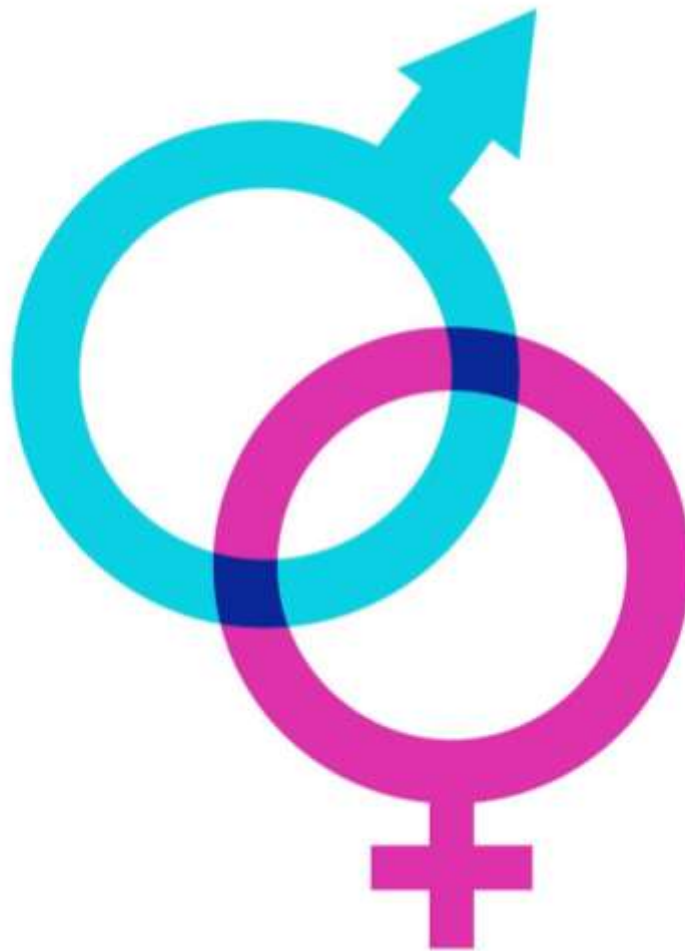




語言及年齡



性別





食物



HALAL FOOD



齋戒月 (Ramadan)



少數族裔朋輩的需要

- 輔導技巧培訓：減少傳譯的偏差導致輔導內容流失
- 學懂設立界限
- 不只是翻譯員的身份
- 機構層面上的配合：文件、制度



1. 朋輩

2. PEARM+

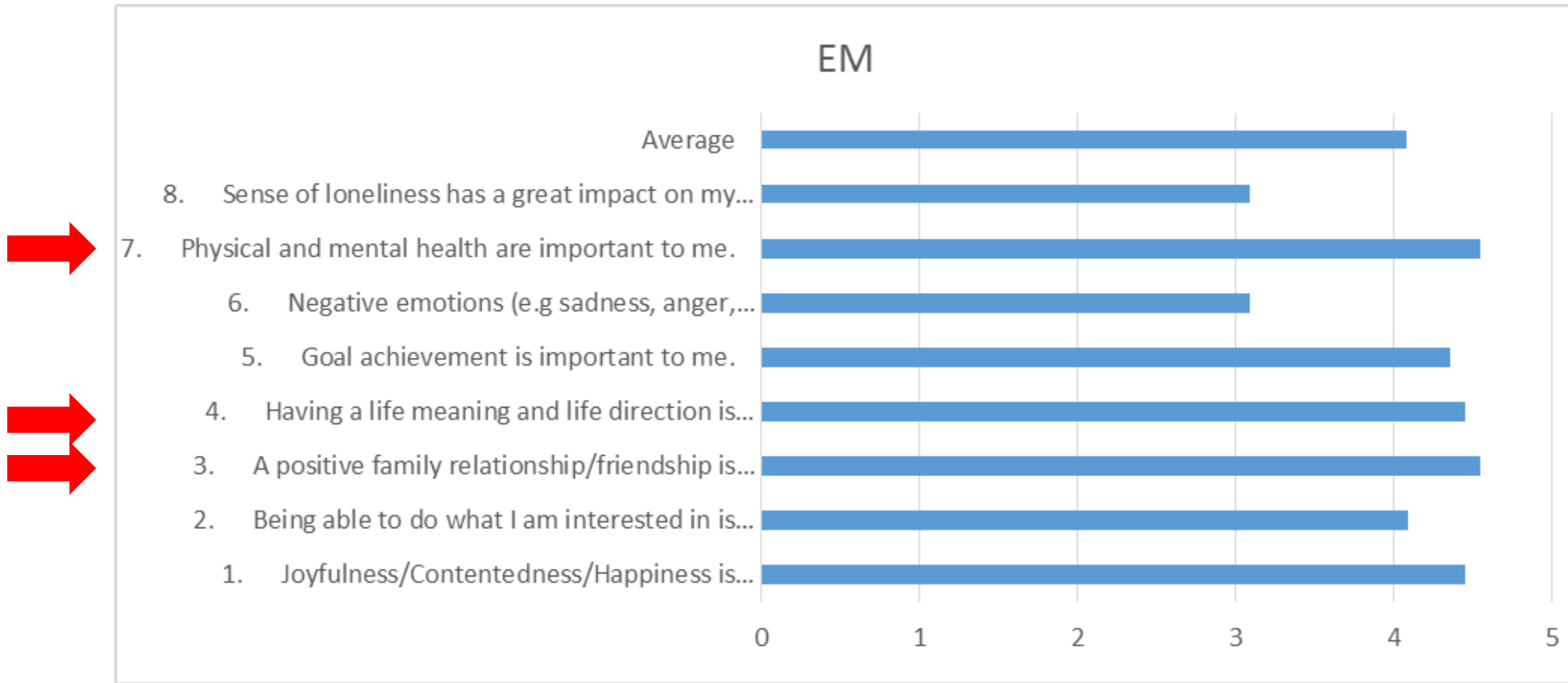


PERMA+

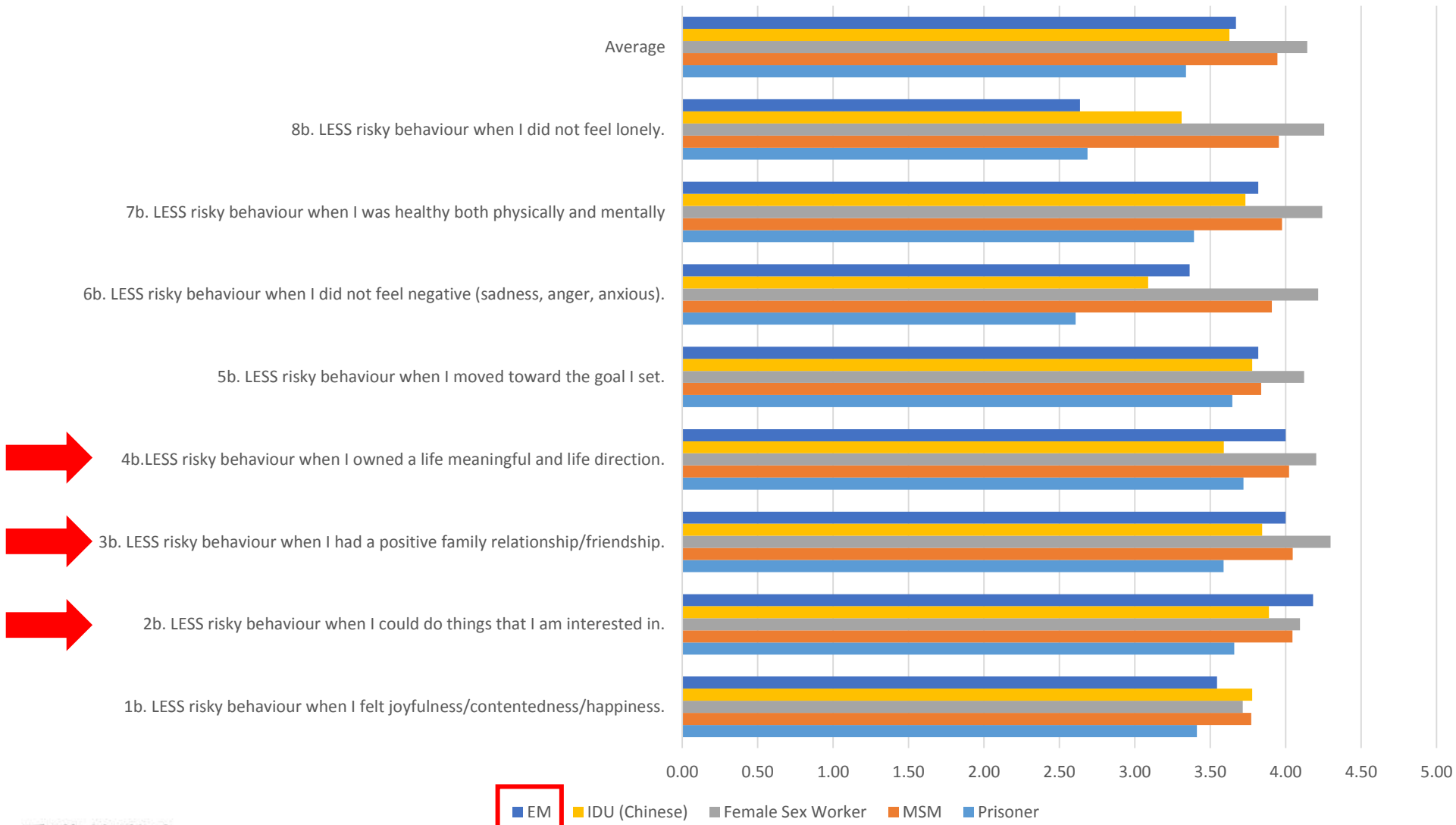
- 由一位知名的正向心理學教授美國心理學會會長馬丁·沙利文博士 (Dr Martin Seligman) 提出
- Martin Seligman 所提出來的幸福五元素及 PLUS：
 - 正向情緒 Positive Emotions
 - 全心投入 Engagement
 - 正向人際 Relationships
 - 生命意義 Meaning
 - 成就感 Accomplishments
- Plus(+): 身體活動 Physical Activity, 營養 Nutrition, 睡眠 Sleep and 樂觀 Optimism
- 他提出每人都能培育及運用所擁有的性格強項，活出更有意義及豐盛的人生。



Service Users' Well-being Survey



Question b



身體活動 Physical Activity - 戒毒&禁毒工作



正向情緒 Positive Emotion	Plus(+)
全心投入 Engagement	身體活動 Physical Activity
正向人際 Relationship	營養 Nutrition
生命意義 Meaning	睡眠 Sleep
成就感 Accomplishment	樂觀 Optimism





正向情緒 Positive Emotion	Plus(+)
全心投入 Engagement	身體活動 Physical Activity
正向人際 Relationship	營養 Nutrition
生命意義 Meaning	睡眠 Sleep
成就感 Accomplishment	樂觀 Optimism



義工服務 - 戒毒&禁毒工作

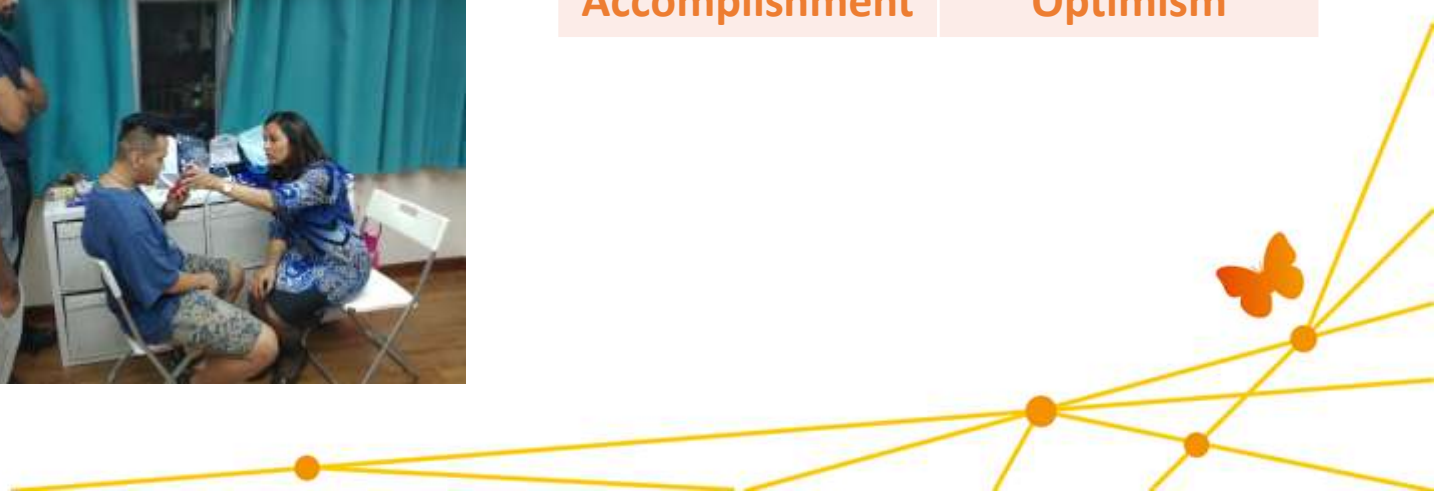


正向情緒 Positive Emotion	Plus(+)
全心投入 Engagement	身體活動 Physical Activity
正向人際 Relationship	營養 Nutrition
生命意義 Meaning	睡眠 Sleep
成就感 Accomplishment	樂觀 Optimism

身體檢查 - 戒毒&禁毒工作



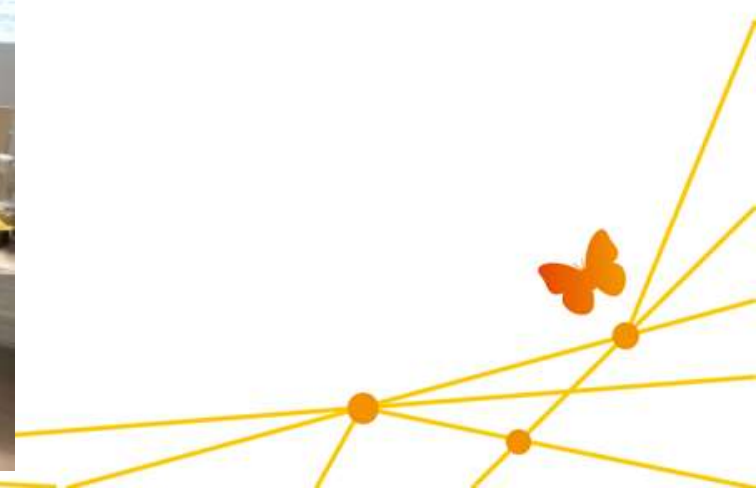
正向情緒 Positive Emotion	Plus(+)
全心投入 Engagement	身體活動 Physical Activity
正向人際 Relationship	營養 Nutrition
生命意義 Meaning	睡眠 Sleep
成就感 Accomplishment	樂觀 Optimism



互助小組 - 戒毒&禁毒工作



正向情緒 Positive Emotion	Plus(+)
全心投入 Engagement	身體活動 Physical Activity
正向人際 Relationship	營養 Nutrition
生命意義 Meaning	睡眠 Sleep
成就感 Accomplishment	樂觀 Optimism



Thank you

Q&A

