



基督教香港信義會
社會服務部

從受助到幫助 – 我在福音戒毒的體會

講員：趙金華先生 (靈愛中心-中心主任)

林家俊先生 (靈愛中心-福音幹事)



靈愛中心福音戒毒觀



基督教香港信義會
社會服務部

吸毒的本因 ~ 罪

罪入世界
人本有罪

與人
與神的關係

失去依靠
內心空洞

用上帝以外的
方法去填補

毒品

人無法自救



基督教香港信義會
社會服務部

福音的介入

人在罪中無法自救及找到出路

唯獨依靠上帝恩典

全心相信耶穌是人在罪中的唯一拯救

人的生命才可以有改變



基督教香港信義會
社會服務部

福音的介入

自知/認罪

悔改/
赦免恩典

重生

在基督裡成長



基督教香港信義會
社會服務部

以身、心、社、靈全人關顧

中心會在身、心、社、靈四方面協助弟兄學習依靠上帝恩典，
在基督裡成長，成為新造的人，並作見證



基督教香港信義會
社會服務部

身

目的：協助弟兄培養健康的身體及生活習慣、重拾自信

工作：

- 1．斷癮期的身體康復處理
- 2．建立良好的作息、飲食、運動的生活習慣



基督教香港信義會
社會服務部



目的：關注弟兄的心理及精神健康，使其心理上得到舒解，從而加深自我認識

工作：

1．心理輔導

2．音樂、園藝治療



基督教香港信義會
社會服務部

社

目的：關顧在社區仍未接受戒毒治療的弟兄
協助戒毒弟兄社區參與以及家庭與人際的復和

工作：

- 1．村：清潔義工（ e.g.清潔沙灘、山路 ）、高流灣長者義務剪髮、外間
探村禁毒信息分享
- 2．中心：外展工作、家庭小組、義工參與、禁毒信息分享



靈

目的：關心弟兄的靈性需要，教導聖經真理，協助弟兄建立活在基督化生活

工作：

1．屬靈醫治

2．教導祈禱、讀經、靈修

3．信仰小組訓練



基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會社會服務部 福音戒毒服務研究 2017-2019



基督教香港信義會
社會服務部

研究目的及方法

1. 對現有關於福音戒毒的文獻進行一次系統性回顧。
2. 透過找尋靈愛戒毒服務的成功要素，達到以前線職員的角度定義靈愛福音戒毒模式。
3. 研究服務使用者對於靈愛福音戒毒模式治療過程的主觀看法。

研究方法

1. 場地視察
2. 系統性文獻回顧
3. 訪問
4. 追蹤性成效問卷調查



研究方法 (續)

1. 場地視察

在場地視察的過程中，研究員會實地觀察中心的活動和環境，**了解戒毒中心的日常運作和訓練**，透過觀察取得初步的分析理論，充實訪問內容。

2. 系統性文獻回顧

研究團隊會對相關的文獻進行回顧，以**了解服務使用者面對風險和需要**。與此同時，戒毒中心處理服務使用者必要的介入也可以被審視。

3. 深入訪問

- ✓ **前線職員**: 由於職員在服務使用者的照顧和復康環境方面有一個主導的角色，所以他們會被邀請**對中心的日常運作表達意見**。
- ✓ **服務使用者**: 由於本研究是有**3波資料搜集的縱貫性研究**，戒毒者在戒毒中心接受服務期間會分階段進行 3 次訪問，分別是：初段、中段和尾段。

4. 追蹤性戒毒服務成效問卷調查

在 3 個階段的訪問，戒毒者都會被邀請填寫一份問卷。他們在3個階段都需要填寫同一份問卷，以**追蹤他們在不同階段的轉變**。



深入訪問

對象	探問範疇	
前線職員	• 每個職員 • 對日常運作表達意見，如中心有沒有設立一些清晰的政策和指引去維持、評估和持續地去改善福音戒毒服務的質素等表達意見。	
服務使用者	初段	• 進入戒毒村生活了大約2至3個月；或 • 與戒毒中心職員建立信任的戒毒者 • 訪問內容：戒毒者的個人背景資料、吸毒原因、經歷等。
	中期	• 完成9個月戒毒村生活的戒毒者 • 第1個星期入住中途宿舍期間進行 • 訪問內容：戒毒者在戒毒村的康復過程、對戒毒村服務的意見、村內生活的幾個難忘的事件等
	後期	• 於戒毒者完成 3個月中途宿舍生活後進行。 • 訪問內容：戒毒人在在中途的康復過程、中途宿舍服務的意見和宿舍生活的幾個難忘的事件等。

備註: 已經接受了初段訪問但中途離開的戒毒者，本研究團隊在仍能聯絡的情況下，為確保訪問內容的客觀性，會待他們離開了戒毒村或中途宿舍1至2星期平靜後邀請他們進行訪問。訪問內容會包括他們在戒毒村或中途宿舍的經驗及中斷服務的原因等，以了解中心服務的不足之處。未能完成戒毒服務而不能聯絡者，則不會包括在是次研究。

研究結果 – 靈愛中心成功要素

- 設置輔導幹事 (朋輩輔導員)
- 提供隔離環境
- 互助及屬靈氣氛、宗教儀式
- 設置家庭組



輔導幹事(朋輩輔導員)的重要性



基督教香港信義會
社會服務部

輔導幹事 (朋輩輔導員)

- 讓從事戒毒服務的同工感到戒毒成果的真實性
- 讓從事戒毒服務的同工更明白吸毒者和吸毒問題的關係
- 加強同工對服務的士氣
- 擔當戒毒者與專業輔導員的溝通橋樑
- 更能夠了解戒毒者所面對的脆弱及難處，使輔導工作更貼近他們的需要



輔導幹事 (朋輩輔導員)

- 會付出更多時間陪伴戒毒者及了解他們的需要
- 分享個人戒毒經驗對戒毒者是一種重要的輔導工具，亦更能夠從戒毒者的角度出發
- 相對於未曾吸毒過的輔導員，他們更能給予戒毒者有用和具體的指導
- 較能與服務對象建立更好的關係



從受助到幫助－林家俊



基督教香港信義會
社會服務部

從受助到幫助

- 你在初到靈愛中心的感受
- 你有何轉變？
- 你如何被感召？
- 你身份改變後的感受？
- 你的盼望



Q&A



基督教香港信義會
社會服務部