

# 解構重吸— 預防重吸媽媽小組 經驗分享

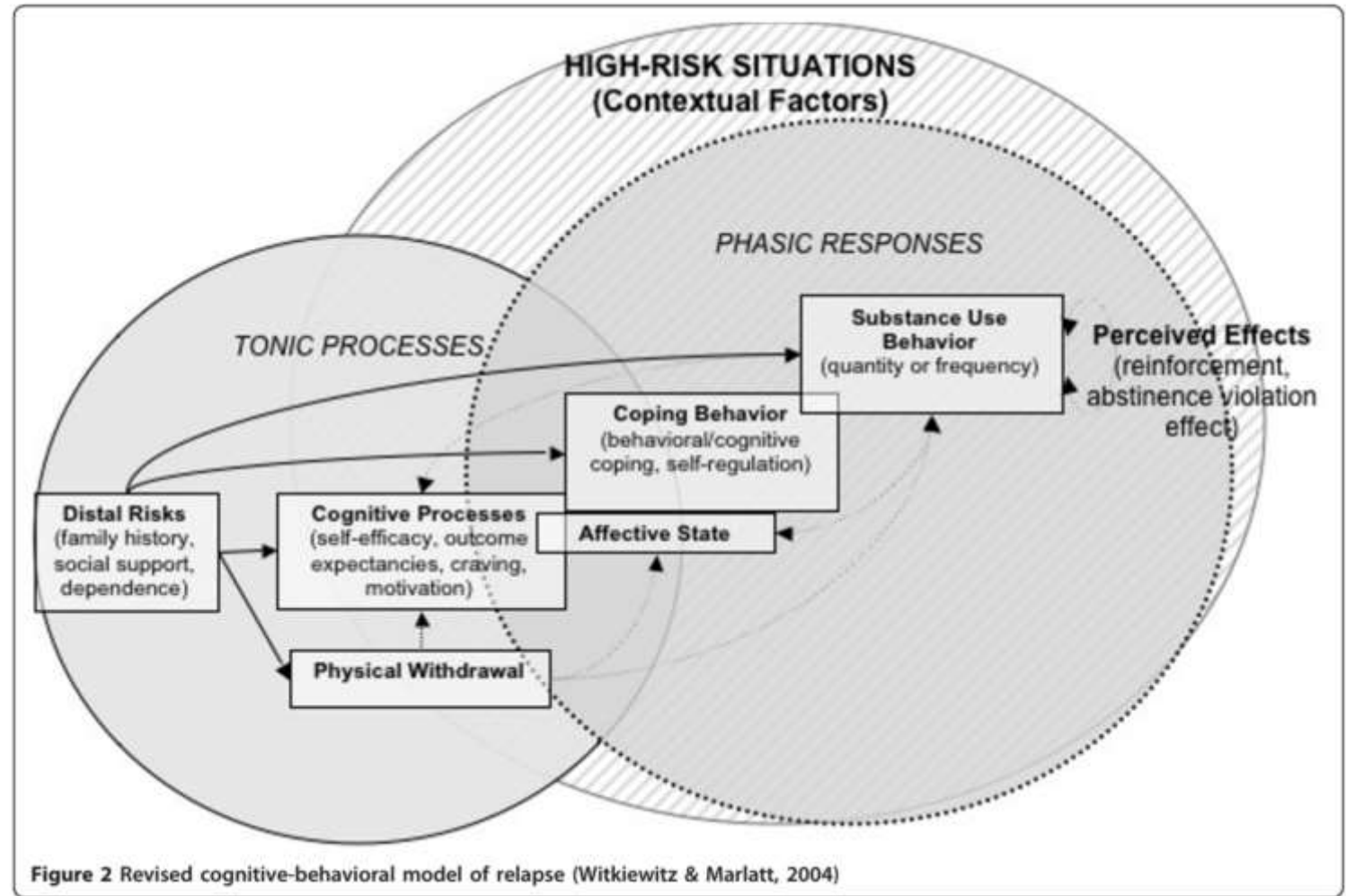
香港基督教服務處PS33尖沙咀中心 社工施明惠


$$\text{重吸陷阱} = \frac{(\text{親職壓力})\text{心癮}^2}{\text{處理技巧}} + \text{伴侶影響}$$



# The dynamic model of CBT of relapse

- 重吸過程的複雜性
- 互動影響
- 強調遠因影響 (Distal Risks)



## Relapse among Substance-Abusing<sup>1</sup> Women: Components and Processes

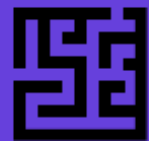
AN-PYNG SUN

University of Nevada Las Vegas, Greenspun College of Urban Affairs,  
School of Social Work, Las Vegas, Nevada, USA

*This article is based on part of a project in which 32 women who experienced substance use-related problems were interviewed. The purpose of the article is to explore factors related to the women's relapse so that practitioners can better understand the nature of women's relapse and more effectively help them. Qualitative in-depth interviews were conducted, audiotaped (with the exception of three women), and transcribed. The interview was guided by open-ended questions—exploring factors that led to the women's initial substance use, abstinence, and relapse; factors that prompted them to come for treatment; and their experience with the treatment. These open-ended questions were supplemented with follow-up questions probing further critical elements shared by participants initially. The mean age of the sample was 34 years old, with over half being white, followed by Latina/Hispanic, African American, and Native American. Most women reported being poly-drug users, followed by methamphetamine/amphetamines, heroine, cocaine, and alcohol. The average number of years of education was 11 years. Four major themes representing factors contributing to the women's relapse were identified: (1) low self-worth and its connection to intimate relationships with men; (2) interpersonal conflicts and/or negative emotion; (3) less ability to sever the tie with the using network and to establish a tie with the non-using network; and (4) a lack of AOD-related knowledge and relapse prevention coping skills. The qualitative approach*

# 女性重吸因素

- 自我價值低（與伴侶有關）
- 與別人衝突及負面情緒
- 難以脫離毒品網絡及建立新支援網絡
- 缺乏預防重吸技巧及知識



## 第一節

解·構重吸意義

## 第二及第三節

重吸影響及重吸一次的管理  
(Lapse Management)



預防重吸媽媽小組




## 第四及第五節

高危處境之伴侶影響



## 第六及第七節

高危處境之心癮及心癮處理



重吸 = ?



香港基督教服務處PS33尖沙咀中心





香港基督教服務處PS33尖沙咀中心





Developmental Skills:  
Learning to Walk

# 重吸 =

是戒毒旅程的一個過程  
是一個學習階段  
是可預防的  
是可以不放棄  
是……



# Girl Power

認識重吸 + 整合處理重吸經驗<sup>2</sup> + 互相學習<sup>2</sup> = 預防重吸媽媽小組





重吸的影響 = ？



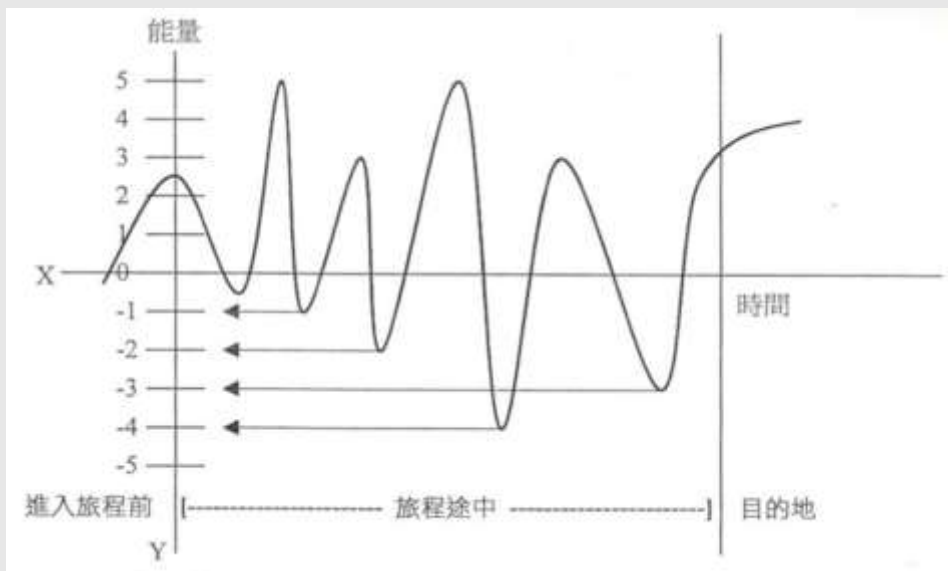
重吸的影響 =

- 個人情緒、行為及想法的互動
- 身邊人對個人重吸的反應亦影響個人面對重吸時的情緒、行為及想法

家人的不離不棄，特別是母親的支持，有時是一種動力，但亦對母親的影響感到內疚、羞愧、自責及傷心，會令毒品情況更為嚴重。

對自己重吸問題影響子女感痛心、內疚、自責及擔心，思想變得負面，亦躲藏於毒品之中。

# 重吸一次的管理



- ◆ 預告可能面對的重吸情況
- ◆ 說明重吸是許多成功戒毒的人，在完全脫離毒品前的經驗（不是必然，但機會頗大）
- ◆ 預告戒毒旅程的高低起伏
- ◆ 預告重吸的影響：

高位：

-認為已走完治療旅程，甚至退出治療，對預防重吸掉以輕心

低位：

-「重吸一次」=前功盡廢？  
-重吸時難以面對輔導員、家人、支持者  
隱瞞重吸情況 退出治療

A surrealist painting featuring a large, abstract, colorful face in the background, composed of various shades of orange, yellow, purple, and blue. In the foreground, a man and a woman are standing, looking up at the face. The man is on the right, wearing a dark suit and a white scarf, and the woman is on the left, wearing a dark dress. The overall mood is contemplative and mysterious.

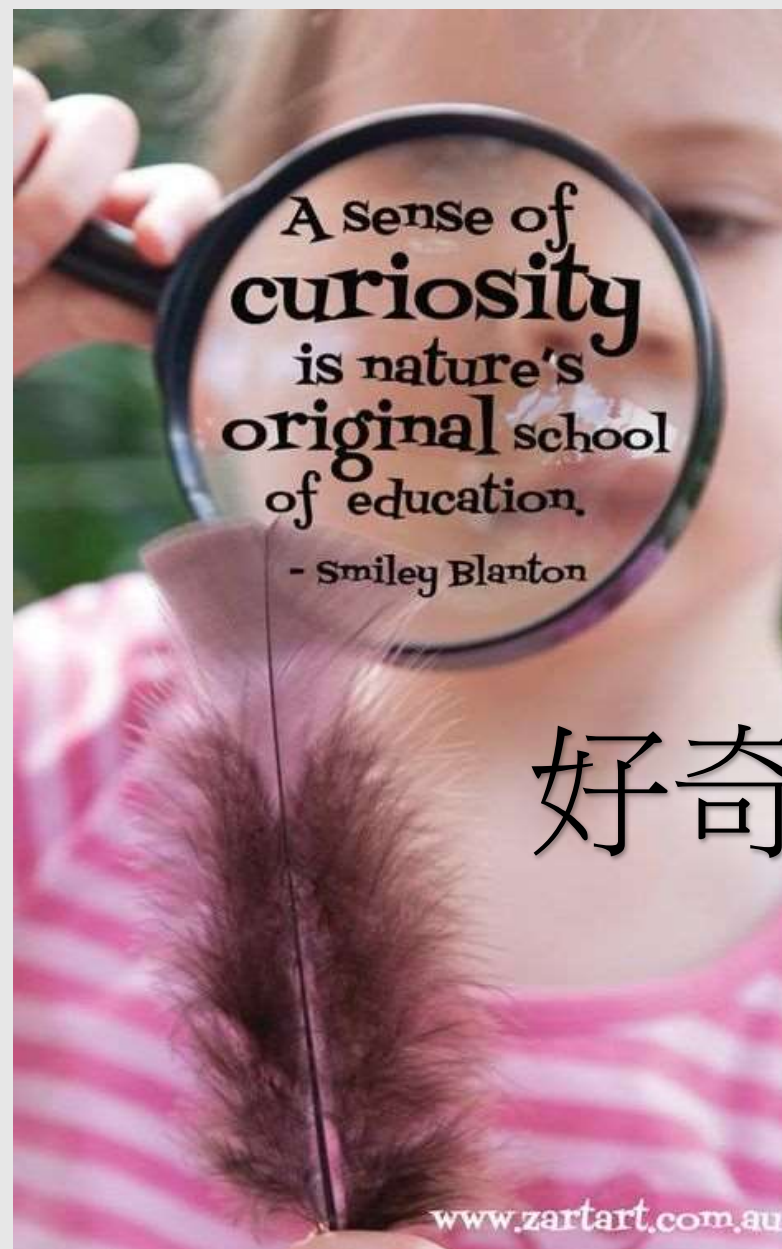
# 高危處境之伴侶影響 = ？





VS

怨婦



好奇心

# 高危處境之伴侶影響 情緒

後悔：難以面對另一伴對自己重吸的失望，無法面對因自己的過錯而影響兩人的關係，對一次又一次錯過機會令愛情告終感難過及自責，只能依靠毒品療傷。



幸福：伴侶給我毒品，照顧及服待我使用毒品，毒品推高我與伴侶之間的幸福感，當感到幸福時更要加以慶祝，作為獎賞。



# 高危處境之伴侶影響 關係



關係：小朋友成為家庭的中心，因伴侶較少參與照顧子女，同時因子女需要關注增加，伴侶成為家庭中的局外人失去位置，如隔了一幅有窗的牆，對方只能在窗外遙望，以維持關係。

與伴侶一同使用毒品能拉近兩人的關係，當一起使用毒品時才可進入兩人的世界，拉近關係。

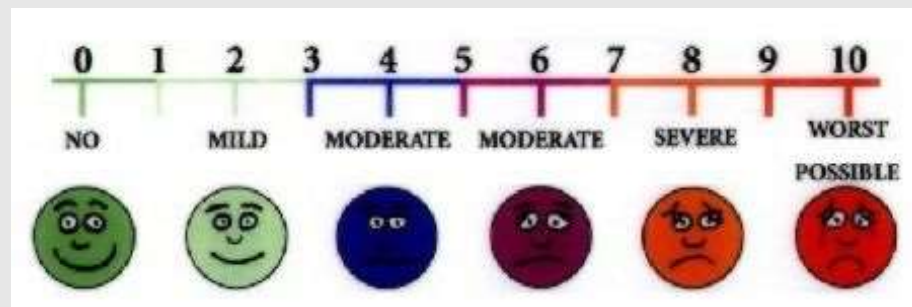
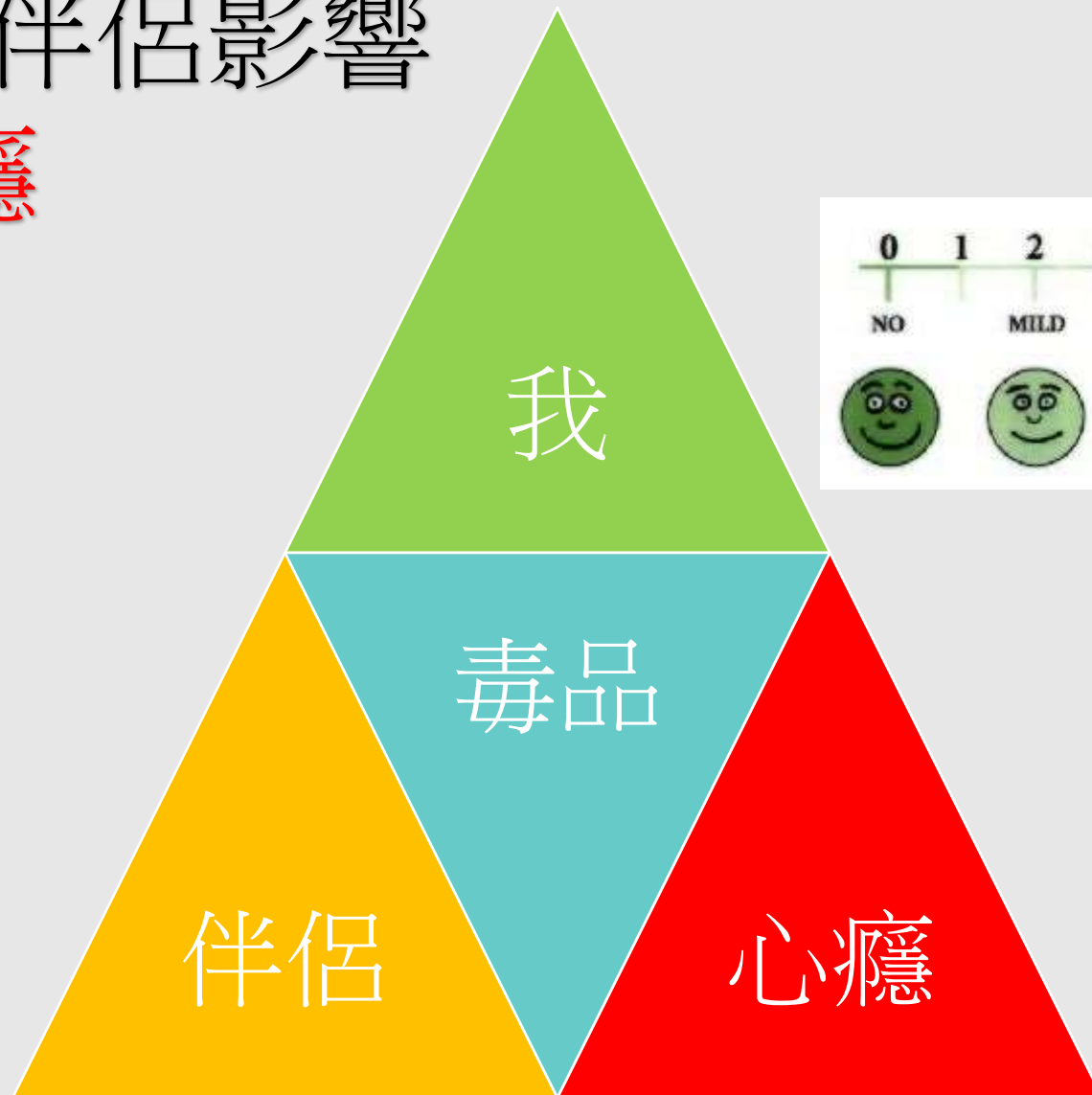


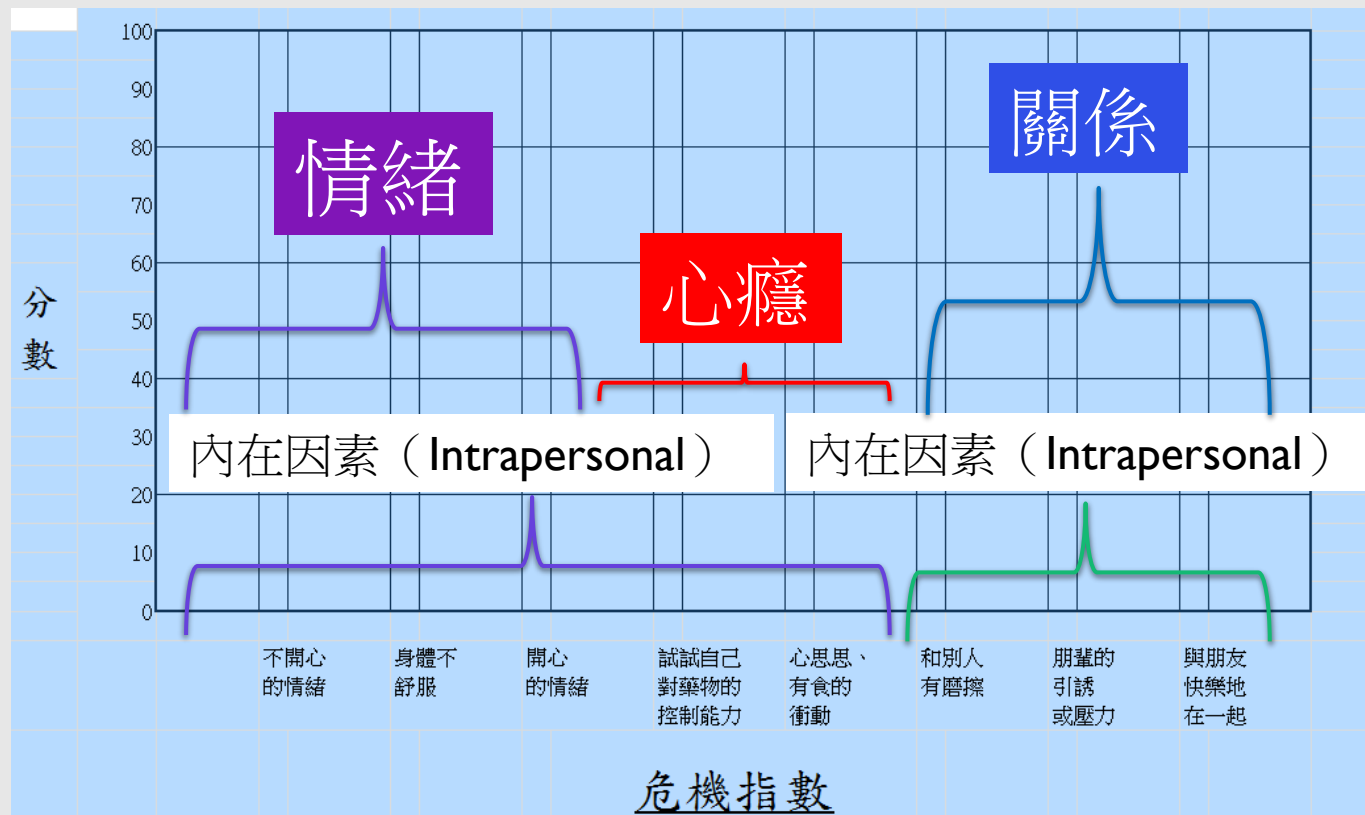
# 高危處境之伴侶影響

## 心癮



香港基督教服務處PS33尖沙咀中心






# 高危處境

香港基督教服務處PS33尖沙咀中心





# 心癮 = ?



我們捕獲了：

姓名：無相王

外型特徵：無五官、頭髮長而稀疏

特有的能力/絕技：令你自我感覺良好，只活於幻想世界，  
令你分不清真假

結盟同伴：無助、寂寞、傷心

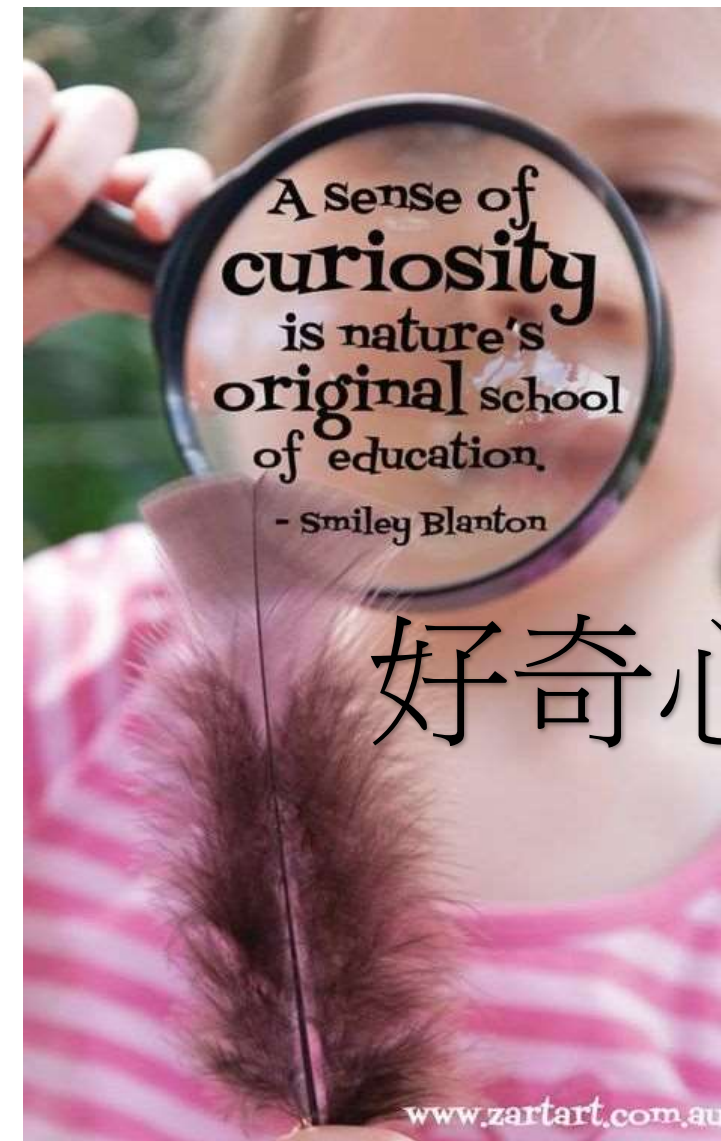
喜歡對人說的話：**Bu……Bu……**

對人的影響：發出**BuBu**聲，再用頭髮掃你，令你感到心  
癢癢，再用頭撞你。



VS

責備



好奇心

# 訪問Mr / Ms Drug

你有幾多歲？

外貌有什麼特點？有沒有頭、牙齒、五官、手腳？

身高及體重有多大？

會發出聲音嗎？

你有什麼能力？

你會對人說些什麼？

你有沒有同伴？

你有沒有武器？

你的殺手鐮是什麼？

你最叻是什麼？

你最怕是什麼？

你最想見到人點樣？

你喜歡令人有什麼結果？

有什麼事讓你最開心？

問題的特徵

問題的運作

問題的目的







以外化技巧營造有趣輕鬆及不帶批判的氣氛，探索對心癮的認識及其影響，從而在無限可能的空間下可較客觀地檢視及討論心癮的影響及處理方法，收集組員間面對心癮時的智慧、技術及資源。





我們的學習：


 **準備**：育兒的支援

 **需要**：傾談重吸，特別是伴侶於重吸危機上的影響

 **需要**：缺乏重吸概念、如何發生、什麼影響

 **+ 'VE**：重吸是一個學習過程，可以失望但不能絕望！

 **AVE**：對年幼子女的內疚及自責

 **資源**：個人豐富經驗及智慧，小組及個人輔導的互相配合

 **鳴謝**：香港基督教服務處媽寶樂孕計劃



香港基督教服務處PS33尖沙咀中心



2368 8269



[mwsy@hkcs.org](mailto:mwsy@hkcs.org)