



香港青少年服務處心弦成長中心

濫用精神藥物者輔導中心
Counselling Centers for Psychotropic Substance
Abusers (CCPSA)



生命連繫 — 與寶貝同行

親職及社區為本支援計劃

陳 盈 (註冊社工)

鄭慕誼(註冊社工)

Connect

Disconnect



與寶貝同行-親職及社區為本支援計劃

計劃背景

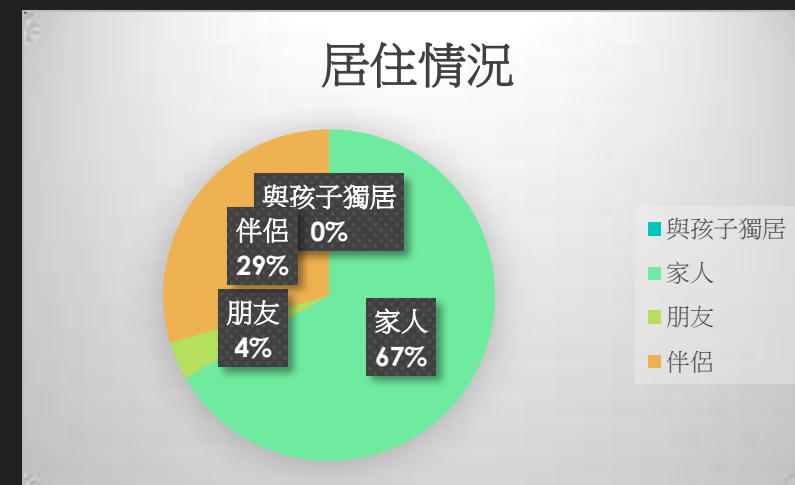
計劃背景:

- 吸毒父母的增長與對其子女的影響
- 吸食冰毒的增長與對精神健康的傷害
 - 主要吸食冰毒謹次於氯胺酮
 - 新求助的吸食冰毒個案中，有較多為吸毒父母
- 隱蔽家中吸毒情況持續與吸毒者家庭支援工作
 - 家人與吸毒者的關係是介入及康復的關鍵因素，家人支持既是吸毒者戒毒動力
 - 影響著隱蔽家庭吸毒者求助的動機
- 戒毒康復者預防復吸與職志發展的挑戰



與寶貝同行-親職及社區為本支援計劃 中心濫藥媽媽背景

- 中心接近**40%**個案為濫藥父母。
- 慣常吸毒者居住情況: 與家人同住(**67%**)、伴侶(**29%**)、朋友(**4%**)及與孩子獨居(**0%**)
- 伴侶情況: 接近**50%**個案伴侶曾接觸毒品。
- 孩子年齡分佈: 接近**65%**小朋友(**1歲至4歲**)、**12%**(1歲以下)、**9%**(4-5歲)

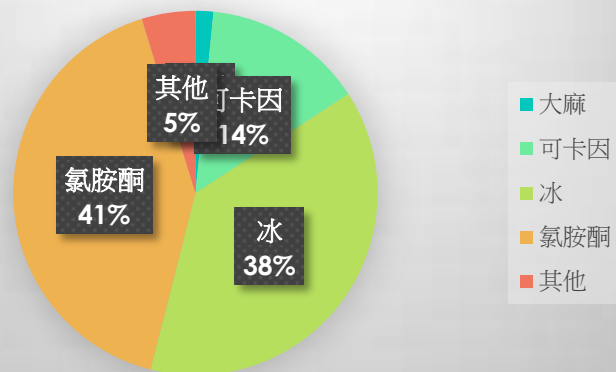




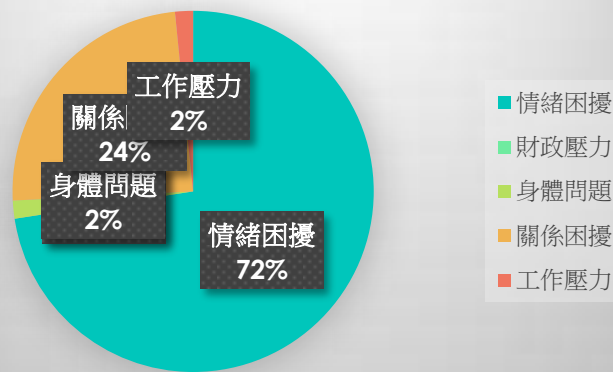
與寶貝同行-親職及社區為本支援計劃 中心濫藥媽媽背景

- 吸食毒品種類: 主要吸食毒品為氯胺酮(41%)及冰(38%)
- 吸食原因: 主要原因情緒困擾(72%)，其次為關係困擾(24%)
- 孩子照顧: 個案照顧(39%)、由家人照顧(44%)、宿舍及寄養家庭(12%)

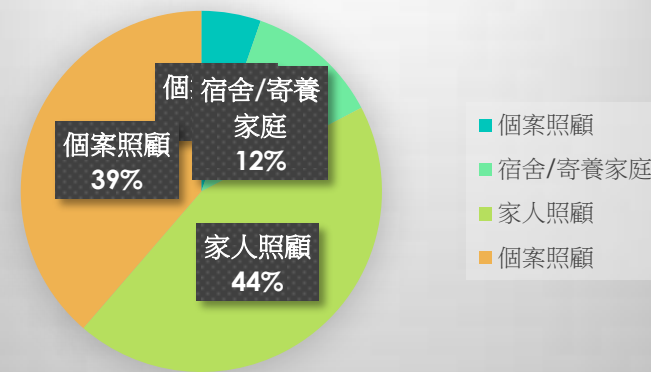
吸食毒品種類



吸食原因



照顧孩子情況





與寶貝同行-親職及社區為本支援計劃

計劃內容及目標

計劃簡介:

計劃以家庭及社區為本，加上醫社及跨專業協作支援吸毒父母及其家庭停止吸毒，減少影響下一代；並以展外方式接觸隱蔽吸毒者，在社區進行及早識別介入，藉以建立家庭與社區正面力量。

服務對象:

- 1) 戒毒中的懷孕婦女及其子女
- 2) 戒毒者家人
- 3) 同行者支援

目標:

- 透過親職教育小組支援育有年幼子女的吸毒父母，提升父母的**親職責任感**，與他們同心預防跨代吸毒。
- 透過「**沙維雅家庭治療模式**」**家庭及小組輔導服務**及展外支援隊，關注家庭照顧者身心靈健康，提供家人互助平台，聯同過來人，同心協力支援隱蔽吸毒者。
- 透過**師友制工作體驗**，協助戒毒康復者提升就業機會及建立個人職志方向，與戒毒康復者同行，達致成功戒除毒癮。
- 發展**跨專業協作服務**模式，如中西醫、教會、戒毒院舍等，建立有系統的轉介機制及介入服務，加上過來人及家人團隊同行，與跨專業界同路輔助戒毒者得到適切的支援。

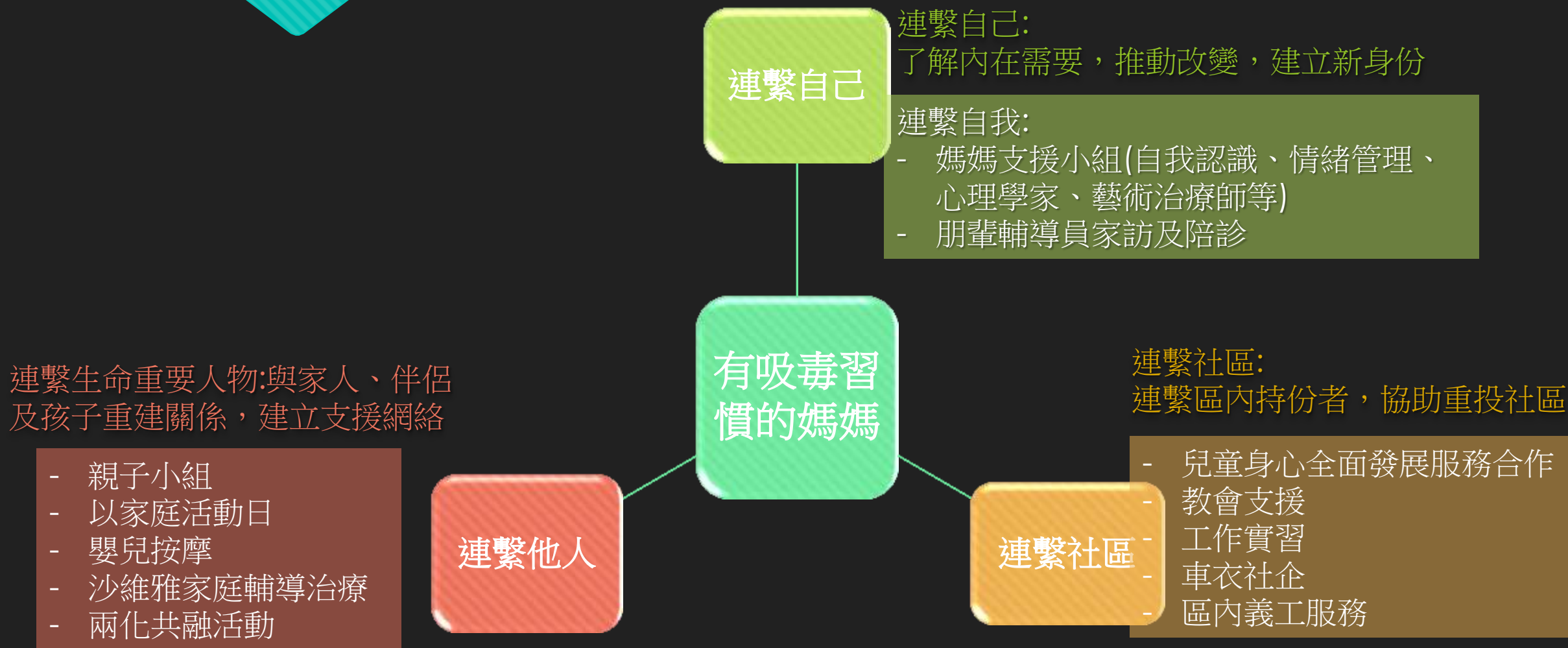




計劃特色



服務方向





當媽媽遇見自己

連繫自己 了解內在需要，推動改變，建立新身份

『我希望成為一位負責任的媽媽，陪伴孩子健康成長。』
小組媽媽KIKI

媽媽支援小組

理念:為有吸毒習慣的媽媽建立互助平台，讓參加者能互相支援，並以身心社靈作介入，提升參加者的自我關顧意識及能力，協助參加者適應『媽媽』新身份。

- 『媽媽CLUB』獎賞計劃
- 邀請不同專業參與(營養師、藝術治療師、臨床心理學家等)
- 發展興趣及技能
- 朋輩輔導員分享
- 小組備有托兒服務，為媽媽提供私人時間。





當媽媽遇見媽媽與寶貝

連繫他人 與家人、伴侶及孩子重建關係，建立支援網絡

親子小組

- 建立正面、快樂的親子時刻
- 提升管教能力



兩代共融聚會

- 以家人學堂支援戒毒者媽媽
- 戒毒者媽媽與戒毒媽媽定期交流
- 認識不同年代文化

家庭為本活動

- 建立快樂、正面的家庭時刻
- 家庭旅行日
- 家庭拍攝日



『我的家，是我的力量讓我成功戒毒。』

家庭輔導參加者 YU

沙維雅家庭輔導

- 處理家庭傷痕
- 重建與家人/伴侶關係

嬰兒按摩

- 加強親子互動
- 建立親子親密時刻





當媽媽重回社區

『除了接受別人的幫助外，原來我也能成為助人者』

戒毒後的媽媽GIGI



當媽媽重回社區

連繫社區

連繫區內持份者，協助重投社區

工作實習

- 為戒毒媽媽提供工作機會
- 建立重投社會的信心



義工服務

- 到區內不同中心提供義工服務
(教授和諧粉彩、手工、長者服務等)
- 加強社區參與
- 建立新身份

師友制 — 合作社成立

- 教授社區人士使用衣車製作物品
- 發展技能及建立信心



**SANE
PRODUCTION**





服務分享及發現



建立正面『媽媽』身份

與孩子建立正面關係

重建與原生家庭關係

重回社區及建立新身份

跨專業/社區協作及支援



困難及挑戰

吸毒隱蔽化，難以接觸個案

社工『污名』

社區配套及支援不足

平衡孩子與媽媽的權益





香港青少年服務處
心·弦·成·長·中·心



贊助

愛心連繫

戒毒媽媽改變分享會

與寶貝同行—親職及社區為本支援計劃



以愛連繫。
四成媽媽為一同踏上「改變」旅程，
於生命中創造「不可能」的可能。



主辦單位 | 香港青少年服務處心弦成長中心

日期 | 2020年6月6日(星期六)

嘉賓 | 兒科專科醫生 蕭耀強醫生

內容 | 《錯過，不錯過》與戒毒媽媽同行故事 蕭耀強醫生
《三個媽媽四個B CHAT ROOM》戒毒媽媽訪談
《沙維雅輔導模式與戒毒媽媽》社工督導許棉文先生
《錯過，不錯過》戒毒媽媽動畫分享

形式 | 以ZOOM形式進行

對象 | 業內同工、協作伙伴及社工學生

名額 | 50位

舉行時間 | 首場下午兩時三十分；第二場下午四時三十分

備註 | 成功報名後，參加者將獲得電郵確認及分享會連結，建議參加者於活動前15分鐘進入ZOOM等候室。

報名方法 | 請掃描以下QR Code，並填妥網上報名表，成功報名後將收到確認電郵及課程登入資料。



報名LINK: <https://bit.ly/2LcPvKT>

如有查詢，請致電2402 1010 與鄭慕蓮姑娘聯絡。

孩子的出現，燃點戒毒媽媽對孩子的愛。
從俗愛，推動她們重新與自己、家人及社區連繫，風雨不一樣的人生。

誠邀你來一同見證她們「改變」的旅程，
讓愛與關懷連繫，為戒毒媽媽及其孩子成就無悔的家。

聽媽媽的聲音



聯絡方法

電話：2402 1010

傳真：2614 2695

電郵：sane@hkcys.org.hk

網頁：www.sanecentre.net

Facebook：www.facebook.com/sanecentre

THANK
YOU!